

4547

А

На правах рукописи

СИДОРОВА ТАТЬЯНА ЕВГЕНЬЕВНА

РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ИНВАЛИДОВ
С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ДЕТСКОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки и оздоровительной физической культуры

14.00.12 – Лечебная физическая культура и спортивная медицина

АВТОРЕФЕРАТ

диссертации на соискание ученой степени

кандидата педагогических наук

Сидорова

Москва-2000

А

Диссертационная работа выполнена во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта

Научный руководитель – В.С. Дмитриев,
кандидат технических наук, профессор

Официальные оппоненты – Р.С. Суздальницкий
доктор медицинских наук, профессор
Н.О. Рубцова
кандидат педагогических наук, доцент

Ведущая организация – Коломенский педагогический институт

Защита диссертации состоится «23» февраля 2000г. в 13⁰⁰ часов
на заседании диссертационного Совета К. 046.04.01 во
Всероссийском научно-исследовательском институте физической
культуры и спорта по адресу: 103064, Москва, Елизаветинский пр., 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ВНИИФК.

Автореферат разослан «21» января 2000г.

Ученый секретарь
диссертационного Совета
кандидат педагогических наук,
старший научный сотрудник



Т000004547

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

П.В. Квашук

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Физическая реабилитация и социальная адаптация инвалидов - это важнейшая задача системы оздоровительной физической культуры. Известно, что физические упражнения являются универсальным средством для восстановления утраченных двигательных навыков, для укрепления и повышения физической подготовленности человека (Бодажков М.В., Чабан А.С., 1990; Бортфельд С.А., Рогачева Е.И., 1986; Bobath K., Bobath B., 1966). Несмотря на значительный прогресс медицины и развитие цивилизации, число инвалидов постоянно растет. По статистическим данным Организации Объединенных Наций инвалиды составляют около 10% населения земного шара.

Среди инвалидов особенно много лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА), в том числе с таким сложным заболеванием как детский церебральный паралич (ДЦП).

Как показывают современные исследования, инвалиды с данными нарушениями особенно нуждаются в мероприятиях, направленных на укрепление ОДА и повышение уровня двигательной подготовленности.

Однако, ныне существующая практика реабилитации инвалидов не позволяет в полной мере обеспечить профилактику и укрепление ОДА. Как показывают педагогические наблюдения средства, традиционного предлагаемые для этих целей: лечебная гимнастика, общеразвивающие упражнения, физиотерапевтические процедуры, хирургическая коррекция оказываются недостаточно эффективными. Силовые упражнения практически не используются.

В специальной литературе отсутствуют научно-обоснованные рекомендации относительно использования упражнений силового характера в комплексе реабилитационных мероприятий среди инвалидов с последствиями ДЦП.