



Чем дольше мы живём на свете, дорогие товарищи родители, тем яснее понимаем: жить очень страшно. Детей от этой жизни хочется как-то защитить, чтоб раньше времени не увидели, к чему она в итоге приводит, и не погибли. Мы-то уж как-то привыкли, а вот они... Они маленькие. Нежные и трепетные. Легкоранимые. И если задуматься, что мы им сообщаем с помощью, например, печатного слова, – просто сердце в пятки уходит. Я вот по молодости и глупости тоже не отдавала себе отчёта, о чём вещает нам безответственный автор Марк Твен в своем авантюрном опусе «Приключения Тома Сойера», когда читала эту книжку своей старшей дочери. А теперь – о, теперь у меня просто мороз по коже, когда я знакомлю младшую с этим образчиком золотой библиотеки детской литературы! Несовершеннолетний из проблемной семьи (сирота, воспитуемый старухой тёткой) прогуливает школу, хватается немытыми руками за дохлых кошек и крыс, ночами с безнадзорным Гекльберри Финном бегают за преступными элементами в поисках сокровищ, скрывается на острове среди реки, подвергая свою жизнь опасности, три дня сидит в пещере с несовершеннолетней Бекки... И это ещё надо посмотреть, чем они там занимались! Он же её целовал и обнимал! «Мама, – спрашивает меня младшая, – то есть он на ней женился?» Хочется спросить автора: куда смотрит тётя Полли, почему она не уберегла подопечного от контакта с мёртвым домашним животным, сиречь дохлой кошкой? О чём они вообще там думали, в этом Санкт-Петербурге на реке Миссисипи?! Но каждый ребёнок, прочтя «Тома Сойера», завистливо вздохнёт: вот это жизнь.... Мы заботливые родители, мы – до определённого возраста – можем уберечь детей от всех травмирующих моментов. Вот только вопрос: какими мы хотим видеть их, когда они благополучно станут взрослыми? Смелыми, добрыми, ответственными, решительными – или осторожными, осмотрительными и трусоватыми? Хотим ли мы заботиться о них, пока смерть не разлучит нас, или предпочтём в старости спокойно принять их заботу? Решать надо сейчас.

Ваш главный редактор
Алла Виноградова

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

Выходит при поддержке
Департаментов образования
и здравоохранения города Москвы

Издатель: ЗАО «МЦФЭР»

Генеральный директор
Максим Межанский



Издательский дом МЦФЭР

Директор издательского дома
Валентин Гирихида

Главный редактор
Екатерина Богданова

Редакция

Главный редактор Алла Виноградова,
avinogradova@mcferru

Заместитель главного редактора
Анастасия Шагова

Редактор Галина Лабзина,
glabzina@mcferru

Редактор Мария Трофимова,
mtrofimova@mcferru

Литературный редактор
Анна Сазонова

Арт-директор Лилия Славеснова

Дизайнер Валентина Лёвшина

Билд-редактор
Светлана Колесникова

Корректор Анна Михайлова

Адрес редакции

127287, Москва, ул. 2-я Хутурская,
д. 38 А, стр. 17;
тел.: (495) 937-90-80, доб. 5135
www.za-partoi.ru, www.shop.mcferru

Для писем

129164, Москва, а/я 9
info@za-partoi.ru, redaktor@za-partoi.ru

Подписные индексы

«Роспечать» – 18295
«Почта России» – 11392
«Пресса России» – 87977

Отдел рекламы

Руководитель Ольга Филатова,
ofilatova@mcferru

Евгений Карпов, ekarpov@mcferru

Ангела Мартirosян,
amartirosyan@mcferru

Татьяна Монахова,
tmonakhova@mcferru

Наталья Синицина,
nsinitsina@mcferru

Светлана Кулишина

(менеджер по размещению
рекламных полос)

Отдел по работе с клиентами

Тел.: (495) 937-90-82, 933-63-17;
факс: (495) 933-52-62;
e-mail: ap@mcferru

Претензии по доставке направляйте по факсу:
(495) 933-52-62 или e-mail: pressa@mcferru

Отдел распространения и маркетинга

Руководитель Кирилл Чихачёв,
kchihachev@mcferru

Татьяна Матвеева, tmatveeva@mcferru

PR-группа

Наталья Полякова, pr@za-partoi.ru

Андрей Смирнов, asmirnov@mcferru

Обложка

Фотограф: Павел Парамонов

Модель: Анна Кирина

Стиль: Любовь Сердцева

Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Раздел «За партой» и комикс «Город грамотеев» выходят при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов. Перепечатка материалов допускается только с письменного согласия редакции.
Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-22426 от 05.12.2005. Выдано Федеральной службой по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Цена свободная. Подписано в печать 10.02.2014. Формат 60х90 1/8.
Тираж 130 000 экз. Печать офсетная. Бумага офсетная. Усл. печ. л. 12.
Изд. № 5853.

ЗАО «МЦФЭР» Юридический адрес: 129090, Москва, ул. Щепкина, д. 25/20.
Отпечатано в типографии ИАВ «Sraodas Konturas», Литва, 14158, Вильнюс,
ул. Вакарине, д. 1.

© ЗАО «МЦФЭР», 2014

ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ ШЕСТИ ЛЕТ

Тема номера

8 Дети и правда жизни

14 Общение без барьеров



За партой

Репортаж 16 Не кончается синее море

Дошколёнок 20 Я учусь, стараюсь...

Технологии 22 По ступенькам – в первый класс

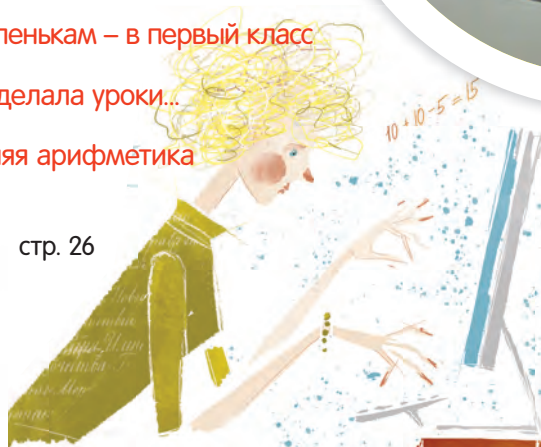
Острый угол 26 Мама делала уроки...

Личный опыт 29 Весенняя арифметика



стр. 36

стр. 26



Медосмотр

Вопрос-ответ 32 Почта марта

Консультация специалиста 33 Простуженное сердце

Актуальная тема 36 Витамины: в чём опасность для аллергика?

Профилактика 38 Иди и смотри

Сезонное заболевание 41 Мононуклеоз: в зоне риска подростки

Зелёная аптека 44 Успокоить больной живот

