

ЕДА..... 23

**Котлеты
зреют
на ветках**
Что такое
растительное
мясо, зачем его
едят и нужно
ли оно нам

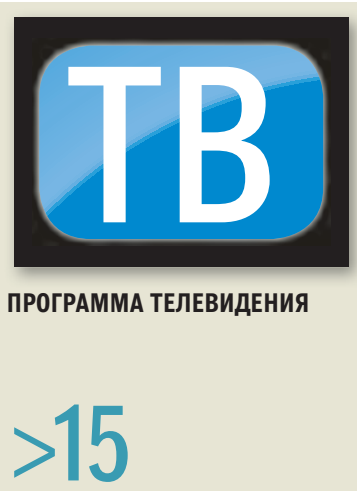


ЗДОРОВЬЕ..... 3

**Только
прививка.
Почему?**
На аргументы
противников
вакцинации
отвечает
инфекционист

КОШЕЛЕК..... 10

Стоит учесть
Как снизить
налоги
на жилье,
которые
растут вслед
за ценами на
недвижимость



Российская Газета



№ 240 (8591)
20—26 октября 2021
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

СРЕДА 20 ОКТЯБРЯ > ЧЕТВЕРГ 21 ОКТЯБРЯ > ПЯТНИЦА 22 ОКТЯБРЯ > СУББОТА 23 ОКТЯБРЯ > ВОСКРЕСЕНЬЕ 24 ОКТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ОКТЯБРЯ > ВТОРНИК 26 ОКТЯБРЯ



ДЕНЬГИ..... 6

Тапочки на память.
Могут ли гостиницы
требовать от постояльцев
оплатить причиненный
ущерб

ПРОЕКТ..... 8

Лесная наука.
Начинающим охотникам
придется сдавать
экзамены
по правилам охоты

ТЕХНОЛОГИИ..... 11

Раздвоение личностей.
На что способен
дипфейк—
новая грань
псевдореальности

АВТО..... 21

Разводки на дорогах.
Как не нарваться
на мошенников,
вызывая мобильный
шиномонтаж

ГОСТЬ «РГ»..... 28

Нужные книжки
он в детстве читал. Андрей
Борисенко—о проекте
«Вызов», любимом писа-
теле и братьях по разуму

ОПЫТ Что и кто помогает отцам-одиночкам многодетных семей..... 4—5

Все дело в папе



приволжье

Общепит и торговля на контроле Проверка соблюдения правил гигиены продолжится

170 ОБЪЕКТОВ торговли и общепита проверили сотрудники нижегородского министерства промышленности, торговли и предпринимательства за период 11–17 октября. «В ходе рейдов проведено 80 профилактических бесед, составлено 11 протоколов об административном правонарушении за обслуживание посетителей без масок и отсутствие рециркуляторов воздуха», — рассказал глава ведомства Максим Черкасов.

Близко к идеалу

Нижегородцы запатентовали новый метод оценки уровня фитнес-здоровья



ИЗ АРХИВА СВЕТАНЫ МИХАЙЛОВОЙ

ЗНАЙ НАШИХ!

✍ Антон Дерябин,
Нижний Новгород

Ученые Нижегородского государственного университета (ННГУ) имени Лобачевского получили патент на изобретение «Способ оценки уровня фитнес-здоровья». С его помощью чело-

Светлана Михайлова, доцент кафедры физической культуры факультета естественных и математических наук Арзамасского филиала ННГУ. — Имея большую базу и научные наработки, мы такой способ придумали. Он позволяет оценить, где у человека проблемы — в дыхательной ли системе, в сердечно-сосудистой, насколько много у него жира и мало

При разработке этого способа тестировались только спортсмены-любители, в частности студентки Арзамасского филиала ННГУ.

ния электрического сопротивления между разными точками на коже человека. — Прим. ред.). Для оценки снимается масса показаний: учитываются давление и вес, частота пульса и объем легких, динамометрия и прочие характеристики. После этого вычисляются ИКСТ и коэффициент выносливости, а в заключение по результатам выполнения четырех двигательных тестов (с учетом возраста и пола) определяется уровень физической подготовленности — иными словами, уровень фитнес-здоровья.

В Арзамасе определить его может каждый, причем бесплатно. Для этого достаточно прийти в местный Центр здоровья.

В Арзамасе определить уровень фитнес-здоровья может каждый, причем бесплатно: достаточно прийти в местный Центр здоровья

век легко может определить, насколько его физические кондиции близки к идеальным. Понять это помогает вычисляемый индекс компонентного состава тела (ИКСТ).

— К нам часто обращались фитнес-инструкторы, чтобы мы придумали точный и комплексный способ оценки физического состояния занимающихся, — говорит ведущий автор разработки

мышц и так далее. Причем оценить и неочевидные вещи: при нормальном весе может быть скрытое ожирение.

Главный прибор при таких замерах — это биоимпедансный анализатор (биоимпедансометрия — анализ количества жира и жидкости в организме, мышечной и костной массы и метаболизма, метод быстрой диагностики состава тела человека с помощью измере-

Еще одна школа для интеллектуалов

ОБРАЗОВАНИЕ

Школа искусственного интеллекта (ШИИ) для учащихся 9–11-х классов откроется в Нижнем Новгороде до конца октября.

Как рассказал корреспонденту «РГ» ее руководитель — директор института информационных технологий математики и механики Нижегородского государственного университета (ННГУ) Николай Золотых, уже отобраны, как планировалось, двадцатка школьников. Но желающих оказалось больше, поэтому сейчас думают, как обучить всех. Вероятно, при-

дется совместить очную и дистанционную формы обучения.

Программа ШИИ рассчитана на учеников, желающих разрабатывать прикладные системы искусственного интеллекта (ИИ). Ребята изучат язык программирования «Питон», его библиотеки и фреймворки (своего рода каркасное программное обеспечение, облегчающее разработку и объединение разных компонентов большого программного проекта), основы построения систем ИИ и машинного обучения, научатся конструировать такие системы.

— Важно, чтобы ребята применили на практике знания математики и языка программирования, иначе все абстракции очень быстро наскучивают, — пояснил Николай Золотых. — В ШИИ они смогут реализовать конкретные задачи, делать прикладные приложения.

Артём Рябинин,
Нижний Новгород

➔ МЕЖДУ ТЕМ

Время обучения в ШИИ составит один учебный год, занятия будут вести опытные преподаватели и представители IT-компаний.

Слово о Нижнем

ПРОЕКТ

Доступны для просмотра все четыре мини-ролика, снятые «Приволжской медиашколой» в рамках проекта «800 слов о Нижнем».

В отрезок времени, не превышающий семи минут, авторы роликов сумели вложить слова 26 героев, рассказывающих зрителям о том, что для них значит Нижний Новгород. Каждый ролик представляет собой микроочерк, который отражает человека в характерных для него условиях.

Особенностью очерков является то, что авторы отказались от формата простого интервью и использовали художественное, кинематографическое повествование, отразив героев в их реальных условиях. Таким образом происходит погружение зри-

теля в мир героя и появляется возможность большего сопереживания его словам.

«Для нас было важным оставить авторский след в переходе Нижнего Новгорода в новое столетие. При этом, когда происходят такие знаковые события, очень важно обратиться не только к истории памятников архитектуры, улиц, домов, но и к настоящему моменту, который составляет жизнь города», — поясняют авторы проекта.

Вадим Грацианов,
Нижний Новгород

➔ ПОДРОБНОСТИ

Посмотреть первый ролик «Приволжской медиашколы» можно, пройдя по QR-коду



Свести аварии к минимуму

ЖКХ

В Глазове за бесперебойную работу системы водоснабжения теперь отвечает искусственный интеллект. В северной столице Удмуртии открыли цифровой диспетчерский пункт водоканала.

— Достаточно одного клика — и весь город перед глазами, — рассказывает диспетчер Александр Фетисов. — На цифровой карте — сети, бригады, транспорт. В режиме реального времени можно видеть, как функционирует вся система. Компьютер подает сигнал в любой нештатной ситуации, искусственный интеллект безошибочно находит причину неполадки и отправляет ремонтников на проблемный объект.

Диспетчерский пункт — часть системы «Цифровой водоканал», которая внедряется в Глазове по концессионному соглашению между инвестором, муниципалитетом и республикой. По этому договору в северной столице региона построят и модернизируют 45 объектов. Один из них — насосная станция, которая снабжает водой полгорода. Здесь уже провели ремонт, обновили оборудование и тоже подключили к «цифре». Для жителей это означает одно — в их домах вода будет всегда.

Свести аварийные ситуации к минимуму — главная задача реформы системы водоснабжения в Глазове, где изношена большая часть коммунаций, поясняют власти.

Оксана Ильина, Ижевск

➔ СТОП-КАДР



Мобильные офисы по догазификации выезжают в деревни Ленинского и Октябрьского районов Кирова по вечерам. Буквально не отходя от дома, граждане могут не только подать заявку на догазификацию, но и проконсультироваться по другим вопросам (например, по установке газового оборудования, проведению внутренних работ на земельном участке и другим). Кировчане, к которым офисы еще не доехали, могут задать все волнующие вопросы о программе догазификации по телефону 8-800-350-43-04.