

图书在版编目 (CIP) 数据

45 种危急状态避险技巧：让你轻松逃生 / 于得江编著. —北京：经济科学出版社，2013. 3
ISBN 978 - 7 - 5141 - 3030 - 0

I. ①4… II. ①于… III. ①灾害 - 自救互救 - 基本知识②急救 - 基本知识 IV. ①X4②R459. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 033911 号

责任编辑：张 力 杨 乔

责任印制：王世伟

45 种危急状态避险技巧：让你轻松逃生

于得江 编著

经济科学出版社出版、发行 新华书店经销

社址：北京市海淀区阜成路甲 28 号 邮编：100142

总编部电话：88191217 发行部电话：88191537

网址：www. esp. com. cn

电子邮件：esp@ esp. com. cn

天猫网店：经济科学出版社旗舰店

网址：http://jjkxcbs. tmall. com

北京市业和印务有限公司印装

710 × 1000 16 开 10 印张 120000 字

2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5141 - 3030 - 0 定价：25.00 元

(图书出现印装问题，本社负责调换。电话：88191657)

(版权所有 翻印必究)



	1.雾天出行 / 2
	2.地震 / 5
	3.洪灾 / 11
	4.龙卷风 / 14
	5.台风 / 16
6.海啸 / 20	

自然灾害篇

7.雷击 / 24	自然灾害篇
8.泥石流 / 27	
9.沙尘暴 / 30	
10.雪崩 / 33	
11.火山爆发 / 36	
12.冻伤 / 39	
13.暴雪灾害 / 43	

1.煤气中毒 / 48	家庭事故篇
2.触电 / 51	
3.火灾 / 54	
4.被困电梯 / 59	
5.中暑 / 63	
6.洗澡晕倒 / 67	

7.食物中毒 / 70	家庭事故篇
8.吃饭噎着 / 73	
9.鱼刺卡喉 / 76	
10.烫伤 / 79	
11.动脉出血 / 82	
12.过度饮酒 / 85	

13.误服药物 / 88	家庭事故篇
14.过敏性休克 / 90	
15.中风 / 93	
16.头部外伤 / 97	
17.急性腹痛 / 100	
18.恶心呕吐 / 103	

1. 踩踏 / 108	户 外 遇 险 篇
2. 地铁事故 / 111	
3. 车祸 / 114	
4. 被跟踪 / 118	
5. 遭敲诈勒索 / 121	
6. 拐卖儿童 / 123	
7. 宠物咬伤 / 127	
8. 蛇虫咬伤 / 130	户 外 遇 险 篇
9. 蜂虫蜇伤 / 132	
10. 游泳溺水 / 135	
11. 身陷沼泽 / 138	
12. 海难沉船 / 141	
13. 沙漠求生 / 143	
14. 空中遇险 / 146	

参考书目 / 151
