

## 图书在版编目(CIP)数据

口腔健康知识手册 / 冷卫东主编. --武汉 : 湖北  
科学技术出版社, 2016.1

ISBN 978-7-5352-8398-6

I. ①口… II. ①冷… III. ①口腔—保健—手册  
IV. ①R78—62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 318942 号

责任编辑:高雅琪

封面设计:胡 博

---

出版发行:湖北科学技术出版社

电话:027—87679486

地 址:武汉市雄楚大街 268 号

邮编:430070

(湖北出版文化城 B 座 13—14 层)

网 址:<http://www.hbstp.com.cn>

---

印 刷:湖北新新城际数字技术有限公司

邮编:430064

---

889×1194

1/32

4.5 印张

45 千字

2016 年 1 月第 1 版

2016 年 1 月第 1 次印刷

定价:19.00 元

---

本书如有印装质量问题 可找承印厂更换



## 第一章

### 探寻牙齿奥秘 /1

#### 一、认识我们的牙齿朋友 /2

#### 二、人的一生有两副牙齿 /3

#### 三、健康牙齿结构图 /4

### 口腔保健早知道 /5

## 第二章

#### 一、口腔健康检查 /6

##### 1. 定期口腔健康检查 /6

##### 2. 定期进行口腔检查的意义 /6

##### 3. 孕妇、儿童和老人的口腔健康检查 /7

##### 4. 特殊问题 /12

#### 二、有效预防龋齿 /14

##### 1. 刷牙 /14

##### 2. 儿童刷牙小知识 /17

#### 三、牙齿受伤 /22

##### 1. 掉了的牙齿还能“长”回去吗 /22

##### 2. 乳牙外伤后的注意事项 /23

##### 3. 受伤后牙齿完全脱落的应急处理 /23



## 第三章

## 龋齿——谨防“虫牙”来袭 /27

## 一、龋齿 /28

1. 龋齿的症状 /29

2. 牙齿患龋对全身的影响 /29

## 二、预防龋病发生 /30

1. 龋病的病因 /31

2. 早期发现龋齿的方法 /31

## 三、龋病的治疗 /32

1. 根管治疗 /32

2. 没有症状的龋齿是否需  
要治疗 /35

## 牙周病——早预防,乐享健康生活 /36

## 一、牙周病 /37

1. 牙周炎 /37

2. 牙周病与全身疾病的关系 /40

3. 牙周炎的治疗 /41

4. 预防牙周病的方法 /42

## 二、洁牙 /43

1. 多久做一次洁牙 /43

2. 洁牙能否使牙变白 /44

3. 洁牙是否伤害牙齿 /44

## 第四章



## 第五章

4. 洁牙是否使牙齿变松	/46
5. 为什么洁牙后短期内牙龈 会有出血现象?	/48
6. 为什么有的人洁牙后牙齿会 敏感	/48
7. 牙线的正确使用方法	/48
<b>牙齿美白——靓牙丽齿,微笑绽放</b>	<b>/53</b>
一、漂白能改善哪些牙着色	/54
二、漂白剂中什么物质改变了牙 的颜色	/55
三、漂白的主要副作用	/55
四、为什么强调在漂白过程中需 要医生指导	/56
五、处理过敏的方法	/57
六、牙漂白常见问题	/58
1. 最有效、最安全、最经济的牙 漂白方法	/58
2. 家庭漂白的治疗过程	/58
3. 长期夜间活髓牙漂白安全吗	/59
4. 夜间活髓牙漂白是否有禁 忌证	/59
5. 儿童及青少年是否适合漂白	/60
6. 理想的漂白效果	/60



## 第六章

## 牙齿矫正——排齐牙列,靓丽的微笑 /61

### 一、错殆畸形 /62

1. 牙齿为什么会拥挤 /62

2. 牙颌畸形与遗传 /63

### 二、错殆畸形的危害 /63

### 三、错殆畸形的治疗 /65

1. 正畸治疗的最佳年龄 /65

2. 正畸前、中、后期要拍哪些照片 /65

3. 矫正牙齿的过程中,是否会  
发生疼痛 /66

4. 是否力量越大,牙齿移动越快 /67

## 口腔黏膜病——摆脱口腔疾病困扰 /67

### 一、认识口腔黏膜 /68

### 二、常见的口腔黏膜病 /69

1. 口腔溃疡 /69

2. 扁平苔藓 /74

3. 慢性唇炎 /76

### 三、预防口腔黏膜病 /77

## 第七章



## 第八章

<b>口腔修复——还您完整牙列,助力完美生活</b>	<b>/78</b>
<b>一、哪类患者应到口腔修复科就诊</b>	<b>/79</b>
<b>二、缺牙对人体的危害</b>	<b>/79</b>
全口牙缺失(全口无牙)长期不镶的后果	/80
<b>三、牙齿修复(镶牙)之前的准备</b>	<b>/81</b>
1. 牙缺失多久可以修复(镶牙)	/82
2. 牙缺失多久可做固定义齿	/82
<b>四、活动义齿和固定义齿</b>	<b>/82</b>
1. 固定义齿与活动义齿的主要区别	/84
2. 镶固定义齿后需要注意的问题	/84
3. 活动义齿的优缺点	/85
<b>五、全口义齿修复</b>	<b>/87</b>
1. 全口牙齿脱落后的修复选择	/87
2. 全口义齿的使用寿命	/88
<b>六、烤瓷牙与其他假牙</b>	<b>/89</b>
1. 为什么做烤瓷牙要磨除部分天然牙	/90
2. 全瓷冠和金瓷冠	/90
3. 就诊当天能否把假牙做好戴回家	/92



## 第九章

## 七、贴面修复及其适应证 /94

1. 贴面大概需要磨多少牙,磨牙会不会酸痛 /95
2. 树脂贴面与瓷贴面的效果比较 /95

## 种植牙——人类第三副牙齿 /96

## 一、种植牙 /97

种植牙与其他普通修复相比的优点 /97

## 二、镶种植牙的程序 /98

1. 种植牙技术是否可靠 /98
2. 种植牙的成功率 /98

## 三、种植义齿的适用范围 /99

1. 种植体是否对人体有毒 /99
2. 用种植牙吃饭与用天然牙的区别 /99
3. 老年人是否可以种植牙 /100

## 口腔癌——防微杜渐,健康生活 /102

## 一、口腔癌 /103

口腔癌的症状 /103

## 二、口腔癌的预防 /104

## 三、口腔癌术后缺损修复重建的必要性 /106

## 四、组织修复重建的主要作用 /107

## 第十章



# 第十一章

## 颞下颌关节紊乱病——完全预防方案， 远离关节疾病 /108

一、颞下颌关节紊乱病	/109
颞下颌关节外科诊疗范围	/109
二、颞下颌关节紊乱病的病因	/110
三、颞下颌关节紊乱病常见临 床表现	/110
1. 颞下颌关节疾病可能会 引起面部畸形	/111
2. 不能张口的原因	/111
四、颞下颌关节紊乱病的治疗	/112
五、预防颞下颌关节紊乱病发 生的方法	/112
六、颞下颌关节脱位	/113
1. 颞下颌关节脱位的临床 表现	/114
2. 颞下颌关节脱位后的治 疗方法	/114
七、什么是阻塞性睡眠呼吸暂 停综合征	/115
阻塞性睡眠呼吸暂停综合 征是否需要治疗	/116





## 第十二章

### 口腔其他常见疾病 /117

#### 一、牙隐裂 /118

隐裂牙的治疗 /118

#### 二、唇腭裂 /119

1. 唇裂术后的健康处方 /121

2. 腭裂术后的健康处方 /122

#### 三、长了“智齿”怎么办 /124

智齿冠周炎 /125

#### 四、拔牙是否会影响大脑和神经 /125

1. 拔牙的禁忌证 /126

2. 现代拔牙新概念 /126

3. 舒适无痛牙科的由来 /128

4. 无痛拔牙的优点及临床应用 /129

#### 五、牙科恐惧症 /130

1. 克服“牙科恐惧症”的两大  
利器——镇静+无痛技术 /131

2. 镇静镇痛技术适用范围 /132