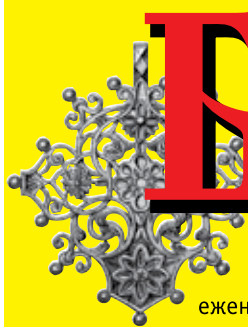


советы от всех болезней

500
рублей
в каждом номере

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

ИЗ МОЕЙ КОПИЛКИ



**Сосудорасширяющее
средство при спазмах
головного мозга -**

Чесночное масло

1 головку чеснока очистить, измельчить в деревянной ступке и сложить в стеклянную банку, залить 1 стаканом нерафинированного подсолнечного масла. Настаивать в темном прохладном месте в течение недели, периодически помешивая. Принимать 3 раза в день за полчаса до еды, смешав с 1 ч. ложкой меда и 1 ч. ложкой лимонного сока.

Средство от псориаза

В кастрюлю налить молока, довести до кипения, поддержать молоко на небольшом огне 3-5 минут. Затем вылить молоко в другую посуду. Белый налет, оставшийся на стенках кастрюли, собрать и смазать им больные места.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ВОЛШЕБНЫЕ ВАННЫ

Ванна давно перестала быть предметом роскоши и стала просто повседневно необходимой для сохранения чистоты и здоровья. Трудно представить, что когда-то ее не было...

Считается, что первые ванны появились в Древней Греции в VI веке до н.э. Они были очень большими. Их вырубали из камня или, подобно лодкам, строили из дерева.

Миф повествует, что в круглой ванне, высеченной в скале, купалась прекрасная богиня красоты Афродита.

Именно там она очаровала своей красотой юного Адониса.

Мылись греки, как и полагается спартанцам, только холодной водой, считая, что теплая вода расслабляет тело и дух. Целебную силу холодной воды славил и Гиппократ.

Продолжение на стр. 8



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Камни в нашем теле
- Волшебные свойства каштановой настойки
- О чем говорит головная боль
- Советы, которые помогут выглядеть летом легко и свежо в городе!
- Как избавиться от жировика
- Лечение импотенции сборами трав и растений
- Мелотерапия
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24029



>