

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ВОЛГОГРАДСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»**

**Кафедра теории и методики спортивных игр**

**ПОДГОТОВКА К МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОМУ ЭКЗАМЕНУ  
ДЛЯ СТУДЕНТОВ IV КУРСА СПЕЦИАЛИЗАЦИИ БАСКЕТБОЛ**

**Методические рекомендации**

**Волгоград - 2012**

**ББК 74.584(2)  
П441**

Авторский коллектив  
Орлан И.В., Калинин В.Е., Березина Л.А., Болгов А.Н.

***Рецензенты:***

профессор, доктор педагогических наук, заведующий кафедрой Теории и истории физической культуры и спорта ФГБОУВПО «ВГАФК» А.А. Кудинов;

доцент, кандидат педагогических наук кафедры Теории и методики бокса и тяжелой атлетики ФГБОУВПО «ВГАФК» Мишустин В.Н.

Допущено к изданию решением ученого совета ФГБОУВПО «ВГАФК» в качестве методических рекомендаций.

**Орлан, И.В.**

**П441** Подготовка к междисциплинарному экзамену для студентов IV курса специализации баскетбол: методические рекомендации.

Орлан, И.В., Калинин В.Е., Березина Л.А., Болгов А.Н. – Волгоград: ФГБОУВПО «ВГАФК», 2012. – 52с.

*Методические рекомендации по дисциплинам «Избранный вид спорта: баскетбол», «Избранный вид физкультурно – спортивной деятельности» предназначены для студентов, обучающихся по направлению 032100 «Физическая культура».*

*Методические рекомендации способствуют раскрытию вопросов к итоговому междисциплинарному экзамену для студентов IV курса специализации баскетбол. В период подготовки студенты должны не только внимательно изучить предложенные темы, но и продумать примеры из практики работы тренера, учителя физической культуры, подтверждающие теоретические положения.*

**ББК74.584(2)**

© Орлан И.В., Калинин В.Е.,  
Березина Л.А., Болгов А.Н., 2011  
© ФГБОУВПО «ВГАФК», 2012

## Содержание

Введение.....	5
Вопросы по подготовке к экзамену.....	6
Тема: №1 Классификация техники игры .....	8
Тема: №2 Классификация тактики игры. Методика обучения тактическим взаимодействиям. ....	9
2.1.Классификация тактики игры включает в себя: .....	9
2.2. Индивидуальные действия в нападении.....	9
2.3. Групповые тактические действия.....	9
2.4.Командные тактические действия.....	9
Тема: №3 Периодизация круглогодичной тренировки .....	10
3.1. Подготовительный .....	10
Подготовительный период решает следующие задачи:.....	10
3.2Соревновательный период .....	12
3.3. Переходный период .....	12
Тема: №4 Документы планирования учебно-тренировочной работы.....	13
4.1.Перспективный план.....	13
Тема: №5 Проведение занятий по баскетболу с детьми различных возрастных групп в ДЮСШ.....	15
5.1. Подготовка юных баскетболистов на этапе начального обучения.....	16
5.2. Подготовка юных баскетболистов в учебно-тренировочных группах (начальная специализация и углубленная тренировка) .....	19
5.3. Подготовка юных баскетболистов на этапе спортивного совершенствования .....	24
Тема: №6 Техническая подготовка .....	29
6.1. Методика технической подготовки.....	30
6.2. Обучение отдельным приемам .....	30
6.3.Обучение сочетанию технических приемов.....	31
6.4.Обучение специализированным техническим приемам .....	31
Тема: №7 Тактическая подготовка.....	32
Тема: №8. Физическая подготовка .....	33
Тема: №9 Психологическая подготовка .....	34
Тема: №10 Игровая подготовка .....	38
10.1. Задачи игровой подготовки баскетболистов:.....	40
10.2. Соревновательная подготовка .....	40
Тема: №11 Отбор в спортивных играх.....	41
11.1. Методика отбора в спортивных играх .....	41
11.2. Этапы отбора в спортивных играх .....	41
Тема: №12 Методика «круговой тренировки» в спортивных играх.....	43
12.1. Основы круговой тренировки.....	43
12.2. Методы круговой тренировки.....	45
12.3. Примерный комплекс «круговой тренировки» для развития быстроты....	46

12.4. Примерный комплекс «круговой тренировки» для развития ловкости .....	46
Тема: №13 Организация и проведение соревнований по баскетболу	
Система проведения соревнований .....	47
Тема: №14 Учебно – тренировочные сборы баскетболистов .....	48
Тема: №15 Функции игроков в баскетболе .....	49
Тема: №16 Комплексный контроль .....	50
Тема: №17 Меры обеспечения безопасности на занятиях .....	50
17.1. Общие требования: .....	50
17.2. Требования безопасности перед началом занятий .....	51
Учащийся должен: .....	51
17.3. Требования безопасности во время занятий .....	51
Список литературы .....	52