

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение  
высшего образования  
«ИВАНОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Шуйский филиал ИвГУ

**Шептуховский М.В.**

## **БИОХИМИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ У ЧЕЛОВЕКА**

**методические рекомендации по курсу «Биохимия человека»  
по направлению подготовки**

**49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья  
(адаптивная физическая культура)**

Шуя 2020

УДК 591.05  
ББК 28.903  
Ш 48

Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Шуйского филиала ИвГУ

Рецензент: доктор педагогических наук, профессор М.А. Правдов.

**Шептуховский М.В.** Биохимические особенности обмена веществ у человека. - методические рекомендации по курсу «Биохимия человека» для студентов, обучающихся по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) / – Шуя: Изд-во Шуйского филиала ИвГУ, 2020. – 24 с.

Методические рекомендации для изучения учебного курса «Биохимия человека» по направлению подготовки 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) направлены на изучение метаболизма, протекающего в организме человека, как одной из наиболее сложных тем биохимии.

© Шептуховский М. В.  
© Шуйский филиал ИвГУ, 2020

СОДЕРЖАНИЕ	
Введение .....	
1. Общие закономерности обмена веществ и энергии в организме человека .....	
Тест к разделу 1 .....	
2. Катаболизм углеводов, жирных кислот, глицерина, аминокислот .....	
2.1. Понятие о катаболизме.....	
2.2. Катаболизм углеводов .....	
2.3. Катаболизм высших жирных кислот и глицерина .....	
2.4. Катаболизм аминокислот .....	
Тест к разделу 2 .....	
3. Сопрягающие системы .....	
Тест к разделу 3 .....	
4. Анаболизм .....	
4.1. Анаболизм углеводов .....	
4.2. Анаболизм липидов .....	
4.3. Анаболизм азотсодержащих биомолекул .....	
Тест к разделу 4. ....	
Рекомендуемая литература .....	