

СИБИРСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ  
ПО ВЫПОЛНЕНИЮ  
КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ  
«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА  
ФИЗИЧЕСКОЙ РЕКРЕАЦИИ»  
по направлению  
«Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм»**

Омск 2015

Рецензенты:

канд. пед. наук, профессор Т. А. Кравчук;

канд. пед. наук, доцент Д. А. Савчак

Асташина М. П. Методические указания по выполнению контрольной работы по дисциплине «Теория и методика физической рекреации по направлению «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» / М. П. Асташина. – Омск: Издательство СибГУФК, 2015. – 24 с.

Основная цель методических указаний – помочь студентам выполнить и правильно оформить контрольную работу.

Методические указания содержат общие положения по выполнению контрольных работ, выбору своего варианта и список учебной литературы. Методические указания составлены в соответствии с ФГОС ВПО направления 49.03.03 «Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм» и рабочей программой учебной дисциплины «Теория и методика физической рекреации».

Методические указания по выполнению контрольных работ адресованы студентам заочной формы.

Печатается по решению

редакционно-издательского совета университета

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ О КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ .....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ .....	10
3. ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К ОФОРМЛЕНИЮ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЫ .....	17
ПРИЛОЖЕНИЯ .....	19