

46/18

А

АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

УДК 37.037.1 (476.2)

МЕДВЕДЕВ ВАЛЕРИЙ АНАТОЛЬЕВИЧ

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ
ШКОЛЬНИКОВ СРЕДСТВАМИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА В УСЛОВИЯХ РАДИАЦИОННОГО
ЗАГРЯЗНЕНИЯ СРЕДЫ**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки и оздоровительной
физической культуры

А В Т О Р Е Ф Е Р А Т
диссертации на соискание ученой степени
доктора педагогических наук

Минск – 2000

А

Работа выполнена в Гомельском государственном университете
им.Ф.Скорины и в
Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь

Научный консультант — доктор педагогических наук,
профессор ЮШКЕВИЧ Т. П.

Официальные оппоненты — доктор педагогических наук,
профессор ГУЖАЛОВСКИЙ А. А.



Т000004618

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

— доктор педагогических наук,
профессор БАРКОВ В.А.

— доктор педагогических наук,
профессор ЗАГРЕВСКИЙ В.И.

Оппонирующая организация — Белорусский государственный
университет

Защита диссертации состоится 20 декабря 2000 года в 15 часов
на заседании совета по защите диссертаций Д 046.07.01 при Акаде-
мии физического воспитания и спорта Республики Беларусь (220020,
Минск, проспект Машерова, 105).

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Академии
физического воспитания и спорта Республики Беларусь.

Автореферат разослан " 17 " ноября 2000 г.

Ученый секретарь совета
по защите диссертаций

А.А. Семкин

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы диссертации. Влияние окружающей среды на организм человека является одним из главных факторов, определяющих состояние здоровья. В полной мере это справедливо для районов, пострадавших от катастрофы на Чернобыльской атомной электростанции (ЧАЭС).

Ситуация, сложившаяся после катастрофы на ЧАЭС, уникальна по своим масштабам (территориям, подвергшимся радиоактивному загрязнению, количеству населения, получившему и продолжающему получать дозы радиации различными способами, разнообразию радиоактивных элементов с различным периодом полураспада - от нескольких недель до десятков лет и оказывающих негативное влияние на различные системы организма).

Необходимость укрепления здоровья населения, особенно детей и подростков, в онтогенезе подвергшихся радиоактивному воздействию, актуальна, тем более что для ряда районов Беларуси это воздействие продолжается, усугубляясь неблагоприятными факторами экологического, экономического и социального характера.

4618 Проблема реабилитации здоровья населения после аварии на ЧАЭС связана с необходимостью решения ее непосредственно на территориях, подвергшихся радиоактивному загрязнению, т.к. отселение жителей большинства этих районов производится не будет.

Воздействие ионизирующего излучения на человека оказывает негативное влияние на ряд систем организма. Вместе с тем, проводившиеся ранее исследования на животных свидетельствуют, что, чем выше функциональные возможности организма перед получением дозы ионизирующего облучения, тем лучше функционируют его защитные механизмы. Одним из средств повышения функциональных возможностей организма являются физические упражнения.

Использование физических упражнений как одного из средств укрепления здоровья детей и подростков в процессе занятий физическим воспитанием актуально по ряду аспектов. В этой связи необходимо отметить, что физическое воспитание является обязательным предметом в дошкольных учреждениях, школах, средних специальных и высших учебных заведениях, в армии. Однако, эффективность физического воспитания в оздоровительном аспекте в этих учреждениях, как свидетельствуют исследования, не отвечает требованиям сложившейся ситуации. Такое положение связано с отсутствием обоснованных методик применения оптимальных форм, средств и методов оздоровительных физических упражнений с учетом пола, возраста, состоянием физического здоровья и уровнем физической