



16 Откуда ветер дует

ПСИХОЛОГИЯ

6 Школа жизни
вырабатываем спокойствие

9 Дети
в отпуск с малышом

КРАСОТА И СТИЛЬ

10 Подсказки
чтобы патчи работали

12 Тело
автозагар против загара

ЗДОРОВЬЕ

14 В фокусе
болезни из песочницы

17 Питание
молоко без молока



Пальцевый индекс

22 Просто жечь.
Выбираем крышки для закаток

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

18 Кухня
свекольная икра

20 Цветы
монстера не монстр

23 Шопинг
примеряем дождевик

ДОСУГ

25 Невероятное
неразгаданные тайны

29 Сканворд
от Юрия Фалинского

26 Время яблочной шарлотки



Письмо редактора

«Август надо цедить медленно, как грушевый ликёр. Наливать в маленькую рюмочку, отхлёбывать по капельке, а сквозь рюмочку смотреть на солнце», — так ностальгически тепло и вкусно писал в романе «Лето, прощай» Рэй Брэдбери. Когда в августе я вспоминаю эти слова известного фантаста про последний месяц лета, то всякий раз думаю, что не отказалась бы попробовать грушевый ликёр. Не фабричный, а именно самодельный, такой густой, сладкий, изысканный, приготовленный с любовью. Но сегодня не на каждом подворье увидишь грушевое дерево. Уступает оно в первенстве яблоням. У родителей когда-то росла груша, которая щедро плодоносила каждый год, и её плоды наверняка можно было бы использовать не только на варенье и компоты. Но никто не завёл такой традиции, хотя те же яблоки, сливы, всевозможные ягоды шли как в традиционные заготовки на зиму, так и в наливки и настойки. Особенно популярна была черничная. Бабушка считала её лечебной и давала нам, внукам, по ложечке при диарее. Ну а груши мы с сёстрами ели преимущественно сырыми. Набивали вязкими фруктами животы, сидя прямо на толстых шершавых сучьях дерева. Потом груша состарилась и однажды была сломана летней бурей. Её порезали на дрова и сожгли в топке бани. Но когда я бываю в родительском доме, иду «посидеть у груши». Там и скамеечка подходящая есть. И воспоминания остались.

Кстати, вы наверняка заметили, что мы из номера в номер анонсируем уникальный сборник «Толоки» — «Наливки, настойки, вина, ликёры» (с. 5), который можно приобрести только в точках продажи прессы. Не поленись, купите его — найдёте там рецепты напитков на любой вкус. Чтобы потом цедить их по капельке, «сквозь рюмочку смотреть на солнце» и вспоминать это лето.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ