

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:

– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:

Александр БЛЕЕР  
Сергей БАКУЛЕВ  
Владимир ГУБА  
Георгий ГРЕЦ  
Александра ЗАГРЕВСКАЯ  
Александр КРАВЦОВ  
Олег МАТЫЦИН  
Вячеслав МАНОЛАКИ  
(Молдова)  
Сергей НЕВЕРКОВИЧ  
Владимир ПЛАТОНОВ  
(Украина)  
Павел РОЖКОВ  
Waldemar Moska  
Jerzy Sadowski  
Teresa Socha (Poland)  
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь  
Ольга ОЗЕРОВА

Шеф-редактор  
Югра научно-спортивная  
Сергей КОСЕНОК

Заведующие отделами  
журнала  
Евгения СЕВЕРИНА

Переводчик  
Ирина НОВОСАД

На обложке:

д. п. н., профессор,  
заслуженный работник  
физической культуры  
и спорта **Андрющенко**  
**Лилия Борисовна**,  
заведующий кафедрой  
физического воспитания  
РЭУ им. Г.В. Плеханова



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

### МЕТОДОЛОГИЯ СПОРТИВНОЙ НАУКИ

А.А. Передельский, А.А. Шляхтов, О.З. Ипатьева – Онтокинезиологический подход как актуальное направление развития спортивной науки ..... 3  
Л.Д. Назаренко, Л.И. Лубышева, И.С. Колесник – По стопам методологического наследия профессора В.К. Бальсевича.....6

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Л.Б. Андрющенко, С.И. Филимонова, М.О. Аксенов, В.Н. Пушкина – Миссия и стратегия развития физического воспитания в экономическом вузе..... 9  
А.С. Фомина, И.М. Корнилова, Д.О. Чавкин – Спортивная среда современного университета: организационно-управленческий аспект ..... 12  
С.И. Железнякова, Л.И. Батюк, И.М. Корнилова, А.В. Сктерщикова – Проблемы развития мотивации молодежи к здоровому образу жизни ..... 15  
Л.М. Букова, Ю.А. Буков, Л.Б. Андрющенко, М. Кобза – Рациональное построение занятий по физическому воспитанию в вузе как фактор стимуляции процессов восстановления и повышения работоспособности обучающихся ..... 18  
Ю.Б. Алмазова, Е.А. Лубышев, К.Э. Столяр, Г.Б. Кондраков – Актуализация личностного смысла участия студентов в подготовке и сдаче нормативов ВФСК ГТО ..... 21  
Г.Г. Полевой – Бальная система оценки как средство повышения мотивации студентов к занятиям физической культурой ..... 24

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

А.Л. Корепанов – Оценка вариабельности сердечного ритма у мальчиков-подростков и юношей г. Севастополя..... 26  
Р.В. Тамбовцева – Динамика биоэнергетических показателей во время физической нагрузки спортсменов после трехдневного голода ..... 29  
С.В. Погодина, В.С. Юферев, Г.Д. Александянц – Механизмы стабилизации функционального состояния женщин инволютивного периода в результате продолжительного и интенсивного мышечного тренинга ..... 32

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

С.И. Филимонова, В.М. Смирнов, Н.Н. Уварова, Е.А. Христенко, М.Н. Пуховская – Психологические мотивы употребления допинга молодыми спортсменами..... 35  
О.Л. Тарасова, Э.М. Казин, Л.Н. Скотникова, Л.Н. Игишева, Н.В. Игишев – Мотивация к двигательной активности как компонент адаптационного психофизиологического потенциала подростков..... 38  
А.Б. Мулик, М.В. Постнова, Н.О. Назаров, И.В. Улесикова, Ю.А. Шатыр – Сравнительная характеристика социально-психологического и психофизиологического статуса спортсменов и лиц, не занимающихся спортом ..... 41  
Ю.В. Байковский, Н.Г. Самойлов, А.В. Алёшичева – Механизм психической регуляции процесса мобилизации работоспособности спортсменов ..... 44

### ГУМАНИТАРНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.В. Каргаполова, С.В. Каргаполов, Н.В. Дулина, Ю.Г. Миронова – Футбол в социокультурном пространстве студенчества (на примере Юга России) ..... 47  
Г.Х. Муртазина, Н.Г. Бойкова, Н.Ю. Бердышева, М.С. Голокова – Прецедентный феномен в спортивной топонимике ..... 50  
В.М. Шулятьев, М.А. Булавина – Структура и содержание спортивного интервью: стратегический подход..... 52

### ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

К.С. Ташкинов, Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко – Причины деструктивного поведения родителей и подходы к оптимизации взаимодействия в триаде «тренер–спортсмен–родитель» ..... 55  
А.В. Труфанова, В.Г. Черноземов, С.Г. Суханов, Н.В. Афанасенкова, И.Е. Корельская – Оценка эффективности подготовки и прогнозирования развития физических качеств у детей, занимающихся спортивной акробатикой..... 58  
М.А. Вершинин, А.С. Гладких, С.А. Давыдов, Е.В. Николаев – Факторы, определяющие результативность поединка тхэквондистов 15-17 лет ..... 61

### КОНСУЛЬТАЦИИ

В.А. Овчинников, В.С. Якимович, И.Л. Гросс – Оценка физической подготовленности сотрудников силовых ведомств Российской Федерации..... 64  
В.Е. Цибульникова – Взаимосвязь соматического здоровья молодых учителей и объема их двигательной активности ..... 67  
С.Н. Блинков, С.П. Левушкин, О.Е. Бувашкин – Влияние нагрузок различной направленности на физические возможности и заболеваемость девочек 10-14 лет ..... 70

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

В.А. Киселев, В.Н. Черемисинов, С.С. Горбачев, Г.А. Расчетин – Блоковая периодизация как средство повышения эффективности тренировочного процесса в боксе..... 74  
Ю.О. Аверьясова, С.И. Филимонова, Т.Н. Шутова, О.Н. Андрющенко – Сравнительный анализ физической подготовленности баскетболистов резервных сборных команд (U16, U18, U20) ..... 77  
А.А. Померанцев, В.А. Кашкаров – Анализ двигательных действий на основе экспертных оценок и использования ассоциативных правил ..... 80  
А.В. Гасков, М.О. Аксенов, Д.В. Артамонов – Построение спортивной карьеры китайских бадминтонистов в аспекте возрастного развития ..... 83

### ЮГРА НАУЧНО-СПОРТИВНАЯ

С.И. Логинов, А.Ю. Николаев, М.Н. Мальков, С.М. Обухов – Влияние скандинавской ходьбы на психологические потребности и качество жизни пожилых женщин ..... 87  
В.А. Вишневский, В.В. Апокин, Т.Е. Гафьятуллин – Прогностические возможности пробы, связанной с циклической работой по замкнутому циклу мощности ..... 90  
Н.И. Синавский, А.В. Фурсов, В.Ю. Лосев, В.В. Апокин, О.И. Михель – Отношение детей 9-10 лет к физической активности в условиях образовательного учреждения ..... 93

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Спорт и социализация: социологический контекст..... 95

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

И.В. Федотова, М.Е. Стаценко, И.С. Таможникова – Ресоциализация в процессе постпрофессиональной адаптации спортсменов высоких квалификационных разрядов в аспекте социологического анализа ..... 96  
Д.В. Соболев, А.В. Сысоев, Т.С. Соболева – Проблемы женского спорта, связанные с формированием пола ..... 99  
О.В. Литвишук, Т.П. Высоцкая, И.М. Бодров, С.М. Носов, Т.В. Буянова – Повышение эффективности финансового механизма профессионального спорта ..... 102

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

М.А. Петрова, Е.Д. Бакулина – Нравственное воспитание юных волейболистов и спортсменов спортивного ориентирования с нарушением слуха ..... 17  
И.И. Орлова, А.Ю. Осипов, Л.В. Синдеева, Р.С. Наговицын – Нормотенизация телосложения мальчиков 6-7 лет на занятиях по физическому воспитанию в детских образовательных учреждениях..... 37  
П.Г. Бордовский, Г.Р. Айзятullova, Т.К. Сахарнова – Применение дистанционного обучения по дисциплине «Спортивная аэробика» в условиях вуза ..... 54  
И.В. Полозкова – Методика повышения физической активности студенток специальной медицинской группы «Б» (реабилитационная) ..... 60  
В.П. Губа – Еще раз об индивидуальном подходе в спортивно-педагогических исследованиях ..... 66  
Е.С. Черенкова – Эффективность дидактических аспектов организации физкультурно-оздоровительных занятий спортивной акробатикой с детьми начальной школы ..... 69  
И.В. Мартыненко – Основание к обновлению многолетней системы спортивной подготовки в конькобежном спорте ..... 76

### ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА

ПАМЯТИ УЧЕНОГО ..... 5, 8, 23

НОВЫЕ КНИГИ ..... 11

..... 104

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI).
- database of periodicals  
in English EBSCO

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
15.07.2019

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва  
Сиреневый бульвар, 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Компьютерная верстка  
Ольга ТЕРЁШИНА

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

## Contents

### SPORT SCIENCE METHODOLOGY

- A.A. Peredelsky, A.A. Shlyakhtov, O.Z. Ipatieva – Ontokinesiological approach as priority progress avenue for modern sport science.....3  
L.D. Nazarenko, L.I. Lubysheva, I.S. Kolesnik – V.K. Bal'sevich's conceptual heritage analysis .....6

### ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

- L.B. Andryushchenko, S.I. Filimonova, M.O. Aksenov, V.N. Pushkina – Physical education service at university of economics:  
mission and progress policies .....9  
A.S. Fomina, I.M. Kornilova, D.O. Chavkin – Modern academic sports system: institutional and management aspects .....12  
S.I. Zheleznyakova, L.I. Batyuk, I.M. Kornilova, A.V. Skatershchikova – Building young people's motivations for healthy lifestyle.....15  
L.M. Bukova, Yu.A. Bukov, L.B. Andryushchenko, M. Kobza – Efficient academic pe service model  
to improve rehabilitation and work efficiency .....18  
Yu.B. Almazova, E.A. Lubyshev, K.E. Stolyar, G.B. Kondrakov – Personality progress agenda mobilizing for gto complex trainings  
and tests .....21  
G.G. Polevoy – Progress scoring system to motivate students for academic physical education classes .....24

### SPORT PHYSIOLOGY

- A.L. Korepanov – Sevastopol adolescent and junior male population: heart rate variability test data.....26  
R.V. Tambovtseva – Bioenergy rate variation in training process after three-day fasting.....29  
S.V. Pogodina, V.S. Yuferev, G.D. Aleksanyants – Involution-age women's functionality stabilizing mechanisms activated  
by long high-intensity physical trainings .....32

### SPORT PSYCHOLOGY

- S.I. Filimonova, V.M. Smirnov, N.N. Uvarova, E.A. Khristenko, M.N. Pukhovskaya – Young athletes' psychological predispositions  
for doping.....35  
O.L. Tarasova, E.M. Kazin, L.N. Skotnikova, L.N. Igisheva, N.V. Igishev – Motivations for physical activity and their contribution  
to adolescent adaptive psychophysiological potential.....38  
A.B. Mulik, M.V. Postnova, N.O. Nazarov, I.V. Ulesikova, Yu.A. Shatyr – Gender-specific socio-psychological and psychophysical  
profiles of indigenous sporting versus non-sporting groups .....41  
Yu.V. Baykovsky, N.G. Samoylov, A.V. Aleshicheva – Performance mobilizing mental control mechanisms in sports .....44

### HUMANITARIAN PROBLEMS OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT

- E.V. Kargapolova, S.V. Kargapolov, N.V. Dulina, Yu.G. Mironova – Football for student communal cultures in south of Russia.....47  
G.Kh. Murtazina, N.G. Boykova, N.V. Berdysheva, M.S. Golokova – Precedent phenomenon in sport toponymy.....50  
V.M. Shulyatyev, M.A. Bulavina – Sport interview: strategy, design and content.....52

### CHILDREN AND YOUTH SPORTS

- K.S. Tashkinov, T.K. Kim, G.A. Kuzmenko – Ways to improve family-athlete-coach relations and their conflict triggers .....55  
A.V. Trufanova, V.G. Chernozemov, S.G. Sukhanov, N.V. Afanasenkova, I.E. Korelskaya – Physical development forecasting  
and training program efficiency rating in children's sport aerobics.....58  
M.A. Vershinin, A.S. Gladikh, S.A. Davydov, E.V. Nikolaev – 15-17 year old taekwondokas: success factors analysis .....61

### CONSULTATIONS

- V.A. Ovchinnikov, V.S. Yakimovich, I.L. Gross – Personnel physical fitness tests in national law enforcement system.....64  
V.E. Tsubulnikova – Young teachers' physical activity versus somatic health rating study.....67  
S.N. Blinkov, S.P. Levushkin, O.E. Buvashkin – Training models customized to physical capacities and health issues of 10-14 year  
old girls .....70

### «TRAINER» – journal in journal

- V.A. Kiselev, V.N. Cheremisinov, S.S. Gorbachev, G.A. Raschetin – Special training modules to improve training system efficiency  
in boxing .....74  
Yu.O. Averyasova, S.I. Filimonova, T.N. Shutova, O.N. Andryushchenko – National u16, u18 and u20 reserve basketball teams:  
special physical fitness analysis .....77  
A.A. Pomerantsev, V.A. Kashkarov – Expert valuation and associative rules to rate motor skills in sprint .....80  
A.V. Gaskov, M.O. Aksenov, D. V. Artamonov – Age-specific competitive progress planning in chinese badminton .....83

### YUGRA – SCIENCE AND SPORT

- S.I. Loginov, A.Yu. Nikolayev, M.N. Malkov, S.M. Obukhov – Benefits of nordic walking practices for senior women's psychological  
needs and life quality.....87  
V.A. Vishnevsky, V.V. Apokin, T.E. Gafiyatullin – Prognostic potential of cyclic work tests in closed power loop.....90  
N.I. Sinyavsky, A.V. Fursov, V.Yu. Losev, V.V. Apokin, O.I. Mikhel – Attitude of 9-10 year-olds to gto complex tests .....93

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubysheva – Sport and socialization: sociological context.....95

### IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

- I.V. Fedotova, M.E. Statsenkov, I.S. Tamozhnikova – Post-retirement re-socializing and adaptation challenges faced by sport elite:  
questionnaire survey.....96  
D.V. Sobolev, A.V. Sysoyev, T.S. Soboleva – Gender variability issues of modern women's sports.....99  
O.V. Litvishko, T.P. Vysotskaya, I.M. Bodrov, S.M. Nosov, T.V. Buyanova – Ways to improve efficiency of professional sports  
financing mechanisms.....102

### FROM SLUSHPILE

- M.A. Petrova, E.D. Bakulina – Moral education of hearing impaired athletes in youth volleyball and orienteering.....17  
I.I. Orlova, A.Yu. Osipov, L.V. Sindeeva, R.S. Nagovitsyn – Standardization of physique of 6-7 year-old males at physical education  
classes in children's educational institutions .....37  
P.G. Bordovsky, G.R. Azyzatullova, T.K. Sakharova – Distance learning in sports aerobics discipline in university conditions .....54  
I.V. Polozkova – Methods to enhance physical activity of students from special health group "b" (rehabilitation) .....60  
V.P. Guba – Once again on individual approach in sports education research .....66  
E.S. Cherenkova – Efficiency of didactic aspects of organization of health and fitness acrobatics classes with primary school children .....69  
I.V. Martynenko – Grounds for update of long-term sports training system in speed skating.....76

### NEWS OF DISSERTATION COUNCIL ..... 5, 8, 23

### IN MEMORY OF SCIENTIST ..... 11

### NEW BOOKS ..... 104

9'2019  
№(975)