

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ

Копилка идей..... 5

Тема номера: Летние десерты 6-9

Ягодный пирог, самбук из черной смородины, трайфл с клубникой, черничная панна котта, йогуртное мороженое из вишни

Рабочие будни..... 10-13

Окрошка с фасолью, курица с лапшой и овощами, пряная скумбрия, картошка в СВЧ-печи, творожная «аливанка»

Здоровая еда..... 14

Печеночные оладьи и «легкий» медовик

Готовим для детей 15

Замороженный торт и рулет с бананами

Экономная хозяйка 16-20

Маринованная свекольная ботва и кабачки, огуречный «релиш», сушеная малина, вяленая вишня, чай из листьев смородины, варенье из жасмина и др.

А что бы нам выпить?..... 21

Напитки из клубники: ликер и лимонад

Есть повод!

Праздник в доме..... 22-25

Салат с кальмарами, закусовые блины, рыба в сливках, пирог «Флодни» и др.

Будем здоровы!

Правильное питание..... 28-29

Учимся готовить с пользой

Посиделки..... 30-32

Кулинарные истории и встреча с поваром: готовим салат «Цезарь»

Добрые слова

Дорогие мои, огромное вам спасибо, что не оставляете без внимания наше издание! Каждое ваше письмо — ценный подарок, которому мы с Шурой искренне рады. Отдельная благодарность за отзывы на нашу работу, замечания и предложения. И, конечно же, за добрые комментарии к рецептам. Вот лишь некоторые из них.

Елена КОВАЛЬ, г. Минск: «Спасибо Ирине Супрун из Вильнюса за рецепт полезных конфет из сушеных яблок (в № 4, стр. 15). Внуки в восторге!»

Ольга КИМ, г. Брест: «В №5 на стр. 20 впечатлил рецепт «жареного» варенья Марины Гусаревой из Каменск-Шахтинского. Хозяйка — талантище!»

Уверен, названным авторам ох как приятно! Дорогие мои, не скупитесь на добрые слова людям вокруг, так мы сделаем мир чуточку лучше!

А напоследок приглашаю всех на почту. Сейчас для нас очень ответственный период — подписная кампания на второе полугодие 2023 г., поэтому ваша поддержка нужна как никогда. Мы для подписчиков и суперакцию придумали — см. подробности на стр. 33.

А если поспешите, то до 15 июня успеете воспользоваться приятной скидкой **5%** по индексу **П1199 «Почта России»!**

Ваш МИХАЛЫЧ

Внимание!

Оформите подписку на «КМ» на второе полугодие 2023 г. по индексу П1199 «Почта России». Во время Всероссийской декады подписки, с 5 по 15 июня, получите дополнительную скидку 5%!

Реклама

Будем вместе вкусно готовить!