

УДК 159.923(075.8)
ББК 88.3я73
Б 12

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Южного федерального университета*

*Учебное пособие подготовлено и издано в рамках
национального проекта «Образование»
по «Программе развития федерального государственного
образовательного учреждения
высшего профессионального образования
«Южный федеральный университет» на 2007–2010 гг.»*

Бабиянц К. А.

Б 12

Современные и традиционные методы изучения эмоциональных состояний (с учетом объективного психологического анализа и тестирования: эгоскопия, БОС). Ч. I: Учебное пособие на модульной основе с диагностико-квалиметрическим обеспечением / К. А. Бабиянц. – Ростов н/Д: Изд-во ЮФУ, 2009. – 112 с.

ISBN 978-5-9275-0617-0

В части 1 учебного пособия представлены традиционные методы изучения эмоциональных свойств и состояний личности: тесты, опросники, проективные методики. Современные методы изучения эмоций даны с учетом объективного психологического анализа и тестирования с помощью биологической обратной связи, эгоскопии, аппаратурного комплекса тестирования и коррекции, реализованного в приборе «Реакор».

Предназначено для самостоятельной подготовки студентов-бакалавров и специалистов, а также для практических психологов.

ISBN 978-5-9275-0617-0

**УДК 159.923(075.8)
ББК 88.3я73**

© Бабиянц К. А., 2009
© Южный федеральный университет, 2009
© Оформление. Макет. Издательство
Южного федерального университета, 2009

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	5
МОДУЛЬ 1. СВЯЗЬ ЭМОЦИЙ С ПОЗНАНИЕМ	9
Работа 1. Связь эмоций с познанием (на примере зрительных впечатлений)	10
Работа 2. Связь эмоций с познанием (на примере слуховых впечатлений)	13
Работа 3. Определение эмоций и чувств по внешности	14
МОДУЛЬ 2. ДИАГНОСТИКО-КВАЛИМЕТРИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ИЗУЧЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ	18
Работа 4. Психофизиологическая диагностика аффективных состояний	18
Работа 5. Влияние эмоций на сложную сенсомоторную реакцию	20
Работа 6. Исследование влияния эмоций на воспроизведение словесного материала	21
Работа 7. Физиологические корреляты эмоциональных состояний	23
МОДУЛЬ 3. ИЗУЧЕНИЕ ФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ КОРРЕЛЯТОВ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ И ВОЛЕВЫХ ХАРАКТЕРИСТИК С ПОМОЩЬЮ ПРИБОРА «РЕАКОР»	27
Работа 8. Изучение физиологических коррелятов эмоциональных состояний прибором «Реакор» с помощью метода эгоскопии	27
Работа 9. Демонстрация БОС по кожно-гальванической реакции	35
Работа 10. Демонстрация БОС по показателям кровообращения	40
Работа 11. Демонстрация БОС по респираторным показателям	47
Работа 12. Демонстрация БОС по частоте сердечных сокращений	54
МОДУЛЬ 4. МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ ТРЕВОЖНОСТИ	63
Работа 13. Шкала самооценки Ч. Д. Спилбергера, Ю. Л. Ханина	63
Работа 14. Тест «Личностная шкала проявления тревоги»	64

Работа 15. Методика диагностики уровня школьной тревожности Филлипса	64
Работа 16. Методика «Тревожность и депрессия»	66
Работа 17. Методика «Шкала депрессии»	67
Работа 18. Методика «Выбери нужное лицо»	67

МОДУЛЬ 5. СУБЪЕКТИВНАЯ И ПРОЕКТИВНАЯ

ДИАГНОСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ	71
Работа 19. Опросник ЕРІ (Г. Айзенк)	71
Работа 20. Опросник Г. Айзенка ЕРQ	72
Работа 21. Опросник МРІ (Методика Г. Айзенка)	77
Работа 22. Исследование уровня эмпатийных тенденций. (Опросник И. М. Юсупова)	78
Работа 23. Методика диагностики уровня эмоционального выгорания В. В. Бойко	80
Работа 24. Опросник Плутчика – Келлермана – Конте (Life Style Index)	83
Работа 25. Опросник САН (самочувствие, активность, настроение)	84
Работа 26. Опросник определения уровня невротизации и психопатизации (УНП)	85
Работа 27. Клинический опросник для выявления и оценки невротических состояний (К. К. Яхин, Д. М. Менделевич)	87
Работа 28. Экспериментально-психологическая методика изучения фрустрационных реакций (методика Розенцвейга)	91
 Литература	104
Глоссарий	105