

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
« 27 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине

**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

основной профессиональной образовательной программы:  
**по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»**  
Направленность (профиль программы): «Физкультурно-оздоровительные  
технологии»

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 3

Семестр – 5- 6

Итоговая форма контроля – экзамен

Рабочую программу разработала:

Смолякова Н.И., к.м.н. доцент  
Алоина О.С., ст. преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта.....	3
Результаты обучения по дисциплине.....	4
Место дисциплины в структуре ОПОП.....	8
Объем дисциплины и виды учебной работы.....	8
Содержание дисциплины.....	9
Количество часов по видам занятий.....	9
Содержание дисциплины по видам занятий.....	10
Содержание лекционных занятий по ЛФК и массажу.....	10
Содержание практических занятий по ЛФК и массажу.....	11
Самостоятельная работа студентов.....	18
Самостоятельная работа студентов по ЛФК.....	18
Самостоятельная работа студентов по массажу	22
Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	25
Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины.....	25
Типовые контрольные задания и иные материалы.....	29
Перечень основной и дополнительной литературы	38
Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	39
Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины.....	40
Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	41