

4871

А  
На правах рукописи



**БАБКИН АЛЕКСАНДР ЕВГЕНЬЕВИЧ**

**ТЕХНОЛОГИЯ ПЛАНИРОВАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ И ТЕХНИКО-  
ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КОМАНДЫ ПО МИНИ-ФУТБОЛУ  
ПРИ ТУРОВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

13.00.04 Теория и методика физического воспитания,  
спортивной тренировки, оздоровительной и  
адаптивной физической культуры

**АВТОРЕФЕРАТ**

диссертации на соискание ученой степени  
кандидата педагогических наук

Москва – 2004

А

Работа выполнена в Российском государственном университете  
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель: **Селуянов Виктор Николаевич**,  
кандидат биологических наук,  
профессор

Официальные оппоненты: **Полиевский Сергей Александрович**,  
доктор медицинских наук, профессор  
**Шустин Борис Николаевич**,  
доктор педагогических наук,  
профессор

Ведущая организация – Московская государственная академия физической культуры

Защита диссертации состоится « 2 » марта 2004 г. в 14<sup>30</sup> ч. на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГУФК.

Автореферат разослан « \_\_\_\_\_ » 2004 г.

Ученый секретарь диссертационного совета  **Чеботарева И.В.**



T000004871

ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## Общая характеристика работы

**Актуальность.** Основными разделами содержания спортивной подготовки являются физическая, спортивно-техническая, спортивно-тактическая и психическая подготовка. Ф.П.Суслов с соавт.(1995) писал, что система тренировки - это многофакторное явление, в котором все его компоненты, с одной стороны, имеют свое специфическое функциональное назначение, а с другой, - являются подсистемами, вся совокупность усилий и действий в которых должна быть подчинена достижению конечных целей и результатов.

Факторами, предопределяющими успешность тактических действий в "большом" футболе, по мнению специалистов Лисенчука Г.А. с соавт.(1991), Голомазова С.В., Шинкаренко И.Н. (1994), Рышко А.В. (1995), Золотарева А.П. (1997) являются:

- специальные интеллектуальные качества,
- свойства психомоторики и перцепции,
- высокая степень надежности выполнения технических приемов в сложных игровых условиях;
- физическая подготовленность.

Специфика вида спорта определяет особенности структуры тактической и физической подготовленности спортсменов. В.Н.Платонов (1988, 1997) и Портнов Ю.М. (1989) считают, что сложность тактических действий в спортивных играх определяется постоянно возникающими трудностями по восприятию игровых ситуаций, принятию решений и их реализации в условиях дефицита пространства и времени, частой смены, неожиданности и разнообразия возникающих ситуаций, в условиях недостаточности информации и маскировки соперником своих действительных намерений.

Таким образом, высокое тактическое мастерство спортсмена базируется на необходимом и достаточном уровне физической подготовленности. Л.П.Матвеев (1977) писал, что физическая подготовка, один из компонентов системы спортивной тренировки, связана с воспитанием основных физических качеств человека, - скоростных, силовых, координационных, выносливости и гибкости, а также некоторых комплексных их проявлений — скоростно-силовых, скоростной выносливости и т.д. Важной особенностью физической подготовки является органическое сочетание двух ее сторон - общей и специальной физической подготовки. Общую физическую подготовку связывают с разносторонним воспитанием физических качеств спортсменов, не сводимым к специфическим способностям, проявляемым в избранном виде спорта, но так или иначе обуславливающим успех в спортивной деятельности. Кроме того, общая физическая подготовка должна обеспечить положительный перенос тренировочного эффекта с подготовительных упражнений на соревновательные действия в избранном виде спорта.

