

# ТЕЛЕПРОГРАММА

24-30 апреля

# ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 16 (16)

16+

21 апреля 2023 г.

Выходит один раз в неделю

Подпишитесь  
на наше издание  
не выходя из дома  
через **toloka24.ru**

## Как использовать после 60 силу мозга по максимуму

Подробности  
на стр. 5

**САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

6

страница

5 советов  
звездной  
свекрови  
**Татьяны  
ПОЛЯКОВОЙ**

7

страница

Как правильно  
на Радоницу  
**почтить  
память  
усопших**

8

страница

**Светлана  
НЕМОЛЯЕВА:**  
«Спасение  
я нашла  
в театре»

19

страница

**Гипертония  
и климакс:**  
двойной удар

### Именинники недели

**24 апреля** – Ефим, Иван, Николай, Петр, Прохор, Яков.

**25 апреля** – Василий, Давид, Иван, Мария, Марфа, Сергей.

**26 апреля** – Георгий, Дмитрий.

**27 апреля** – Александр, Антон, Валентин, Иван, Мартин.

**28 апреля** – Александр, Анастасия, Андрей, Василиса, Виктор, Леонид, Лукьян, Севастьян, Трофим, Федор.

**29 апреля** – Василиса, Галина, Ирина, Леонид, Михаил, Ника, Павел, Тимофей.

**30 апреля** – Адриан, Александр, Ефрем, Иван, Михаил, Семен, Федор.

ISSN 2782-4063



9 772782 406004



2 3 0 1 6 &gt;

### Знаменательные и памятные даты недели

**24 апреля** – Международный день солидарности молодежи, Всемирная неделя иммунизации, Антип Водогон, 190 лет назад была запатентована газировка.

**25 апреля** – День дочери, День ДНК, Всемирный день пингвинов, День чувашского языка, Радоница, Василий Парильщик.

**26 апреля** – Международный день памяти о чернобыльской катастрофе, Международный день секретаря, Фомаида Медуница.

**27 апреля** – День вахтовика в России, Мартын Лисогон.

**28 апреля** – Всемирный день охраны труда, День работника скорой медицинской помощи, День химической безопасности, День памяти сотрудников МЧС России, погибших при исполнении служебных обязанностей, Пудов день.

**29 апреля** – Международный день танца, День астрономии, Всемирный день тай-ци и цигун, Международный день ветеринарного врача, Арина – «урви берега», 110 лет назад запатентована застежка «молния».

**30 апреля** – Международный день джаза, Всемирный день породненных городов, Международный день свечника, День пожарной охраны России, Зосима Пчельник.