

5021/2

А

На правах рукописи

Виноградов Дмитрий Леонидович

**СОСТАВ ДЕЙСТВИЙ В ТРЕНИРОВОЧНЫХ ПОЕДИНКАХ
И ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ЮНЫХ
ПЯТИБОРЦЕВ 14-15 ЛЕТ В ФЕХТОВАНИИ НА ШПАГАХ**

13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

Автореферат

диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва – 2005

А

Работа выполнена на кафедре теории и методики фехтования и современного пятиборья Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор педагогических наук, профессор

Тышлер Давид Абрамович

Официальные оппоненты:

доктор педагогических наук, профессор

Топышев Олег Павлович

кандидат педагогических наук,

Иванов Иннокентий Петрович

Ведущая организация – Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Защита состоится «04» сентября 2005 г. в 13⁰⁰ часов на заседании диссертационного Совета К 311.003.01 при Российском государственном университете физической культуры, спорта и туризма по адресу: 105122, г.Москва, Сиренский б-р, д. 4, ауд. 603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма

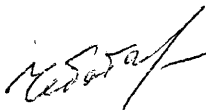
Автореферат разослан «04» сентября 2005 г.

Учсный секретарь

диссертационного Совета,

кандидат педагогических наук,

доцент



Чеботарсва И.В.

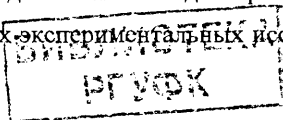
Общая характеристика работы

Актуальность. Тренировочные бои в системе технико-тактического совершенствования фехтовальщиков и пятиборцев используются на регулярной основе и в больших объемах [И.И.Александров, 1970], прежде всего, в связи с необходимостью моделирования ситуаций применения действий и реализации изучаемых тактических намерений в условиях, приближенных к соревнованиям [А.П.Варакин, 1997]. При этом различия между технико-тактическим содержанием тренировочных боев и поединков в соревнованиях являются в отдельных их компонентах весьма существенными, что констатируется опытными специалистами и данными отдельных исследований юных пятиборцев [А.И.Машошин, 1997].

6021/2
Особую важность проблема повышения эффективности тренировочных боев в фехтовании на шпагах имеет у юных пятиборцев 14-15 лет, так как в это время завершается обучение основам владения оружием и начинается формирование фундамента технико-тактической подготовленности [А.Д.Мовшович, 1983]. Вместе с тем, до настоящего времени не сопоставлялись основные показатели базового состава действий и тактических компонентов их подготовки и применения в тренировочных боях и соревнованиях. Не систематизированы различия между их общими и индивидуальными составляющими, а так же не разработаны и экспериментально не обоснованы педагогические установки на повышение эффективности применения действий в тренировочных боях на шпагах у юных пятиборцев, необходимые для ускорения процесса их переноса в условия соревнований.

Выведенные проблемы определяют потребности научного поиска опорных признаков тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов современного пятиборья с целью интенсификации технико-тактической подготовки в фехтовании на шпагах.

Научная новизна. Представленные в диссертации положения, сформулированные на основе данных экспериментальных исследований, обьективизи-



ругую оценку ведения тренировочных поединков в единоборстве на шпагах, используемые в технико-тактической подготовке юных пятиборцев.

Впервые в системе тренировки спортсменов современного пятиборья выявлены типовые различия в использовании действий по ходу поединков на шпагах, проводимых в условиях тренировок и соревнований. Установлены индивидуальные различия в составах действий и показателях их применения в бросовой практике и официальных соревнованиях у юных пятиборцев 14-15 лет.

Разработаны практические рекомендации для тренировки юных пятиборцев, направленные на ускорение процесса переноса освоенных в тренировках действий в условия соревнований.

Теоретическая и практическая значимость. Материалы диссертации дополняют разделы теории и методики современного пятиборья по проблемам интенсификации технико-тактической подготовки юных спортсменов 14-15 лет. Использование в учебно-тренировочном процессе выявленных научных данных и сформулированных на их основе практических рекомендаций позволяет объективизировать оценки переноса разновидностей действий, применяемых в тренировочных боях в условиях официальных соревнований. Полученные результаты создают предпосылки для усовершенствования методики технико-тактической подготовки юных пятиборцев 14-15 лет в фехтовании на шпагах.

Объект исследования – технико-тактическое оснащение юных спортсменов современного пятиборья в фехтовании на шпагах.

Предмет исследования – показатели применения разновидностей действий и их тактических составляющих в тренировочных боях и официальных соревнованиях.

Рабочая гипотеза построена на предположении, что имеющие место различия в показателях применения средств единоборства и тактических компонентов их подготовки в тренировочных боях и соревнованиях являются следствием несовпадений в ситуационных составляющих между официальными и тренировочными поединками, отсутствием установок на индивидуализацию

состава действий. В этой связи актуальными могут стать эффекты воздействия тренировочных средств, облегчающих применение освоенных действий в учебных поединках, за счет воссоздания ситуаций их совершенствования, близких к непосредственно соревновательным.

Цель исследования состоит в оптимизации технико-тактического оснащения юных пятиборцев 14-15 лет в фехтовании на шпагах на основе учета показателей применения разновидностей действий в тренировочных боях и официальных соревнованиях.

Задачи исследований.

1. Установить показатели применения главных разновидностей действий и количественные соотношения между тактическими компонентами их подготовки в тренировочных боях на шпагах у юных пятиборцев.

2. Выявить компоненты состава главных разновидностей действий и показатели их применения в условиях соревнований, ранее у юных пятиборцев не исследованные, в том числе:

а) соотношение между объемами схваток с различными тактическими характеристиками подготовки и применения действий;

б) данные о тактических разновидностях атак с учетом моментных параметров их выполнения;

в) соотношения между объемами применения взаимодействий оружием перед началом схваток;

г) соотношения между объемами разновидностей исходных положений и движений оружием перед началом схваток.

3. Определить индивидуальные особенности юных пятиборцев в составах главных разновидностей действий в тренировочных боях и соревнованиях, а также уровни взаимосвязей между показателями их применения.

4. Разработать практические рекомендации, направленные на ускорение процесса переноса освоенных юными пятиборцами в тренировке действий в условия соревнований по фехтованию на шпагах.