

УДК 796/799
ББК 75.1
Е50

Рецензенты:

Герасимов И.В. – кандидат педагогических наук, доцент, заместитель начальника кафедры физической подготовки и спорта Орловского юридического института МВД России имени В.В. Лукьянова;

Воротник А.Н. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры физической подготовки Белгородского юридического института МВД России имени И.Д. Путилина

Ефременко, М.А.

Е50

Болевые приемы стоя в обучении курсантов образовательных организаций МВД России : учебное пособие / М.А. Ефременко, В.Л. Дементьев. – М.: Издательство «Спорт», 2021. – 60 с.

ISBN 978-5-907225-69-5

В учебном пособии рассматривается проблема совершенствования профессиональных умений и навыков выполнения болевых приемов стоя у курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России на занятиях по физической подготовке. На основе уточнения и дополнения изучаемого содержания и использования интерактивных технологий раскрываются особенности выполнения и контроля освоения данных приемов в многолетнем процессе физической подготовки обучающихся в образовательных организациях МВД России.

Учебное пособие предназначено для преподавателей по физической подготовке, курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России, а также инструкторов и тренеров, осуществляющих физическую подготовку сотрудников органов внутренних дел. Книга может иметь практический интерес для тренеров и спортсменов-единоборцев, специалистов, занимающихся проблемами тактико-технической подготовки в спортивных единоборствах.

© М.А. Ефременко, В.Л. Дементьев, 2021

© Издательство «Спорт», оформление,
издание, 2021

ISBN 978-5-907225-69-5

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
1. Болевые приемы стоя в обучении курсантов образовательных организаций МВД России.....	6
2. Содержание нормативно-правовых актов МВД России в части обучения болевым приемам стоя курсантов образовательных организаций МВД России.....	10
3. Содержание и последовательность обучения болевым приемам стоя курсантов образовательных организаций МВД России.....	17
4. Техника выполнения болевых приемов стоя	21
5. Педагогический контроль уровня освоения болевых приемов стоя курсантами образовательных организаций МВД России.....	40
Литература	55