

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Калмыцкий государственный университет»  
Факультет педагогического образования и биологии  
Кафедра физической культуры

## **КОМПЛЕКСЫ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ**

*Методические рекомендации к практическим занятиям  
по физической культуре*

Элиста 2014

Составители: С.Б. Абушинов, С.В. Зудбинов, А.П. Кальдинов

Комплексы общеразвивающих упражнений: Методические рекомендации к практическим занятиям по физической культуре / Калм. ун-т; Сост.: С.Б. Абушинов, С.В. Зудбинов, А.П. Кальдинов. – Элиста, 2014. – 36 с.

В методической разработке подробно освещаются комплексы гимнастических упражнений для применения их в практических занятиях физической культурой студентов. Для самостоятельного освоения студентами и преподавателями физической культуры. Комплексы общеразвивающих упражнений помогут студентам во время прохождения педагогической практики.

Утверждено учебно-методической комиссией факультета педагогического образования и биологии КалмГУ.

Рецензент канд. пед. наук, доц. С.Н. Прошкин

Подписано в печать 12.05.14. Формат 60х84/16.  
Печать офсетная. Бумага тип. № 1. Усл. п. л. 2,09.  
Тираж 2 экз. Заказ 2513.

Издательство Калмыцкого университета.  
358000 Элиста, ул. Пушкина, 11