

Широков Е.А.,

доктор медицинских наук,
профессор, Руководитель междисциплинарной программы
СТОП-ИНСУЛЬТ Центра эндохирургии и литотрипсии (Москва)

ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРЕВЕНТИВНОЙ АНГИОНЕВРОЛОГИИ

В XX столетии человечество узнало прионовые болезни, СПИД и атипичную пневмонию, столкнулось с ранее неизвестными радиационными и токсическими поражениями. Злокачественные новообразования, травмы и заболевания сердечно-сосудистой системы прочно заняли ведущие места среди причин смертности населения в развитых странах мира. Но даже на таком неблагоприятном фоне инсульт оставался и остается наиболее тяжелым по своим медицинским и социально-экономическим последствиям заболеванием. Ежегодно в мире мозговой удар настигает более 15 млн. человек. Только в США каждые 3,1 минуты кто-то умирает от инсульта (1, 2, 3). Проблема острых нарушений мозгового кровообращения (ОНМК) чрезвычайно актуальна и для России, где каждый год регистрируется около 500 тысяч инсультов (4). Исходы заболевания удручают - примерно 40% больных умирает в течение года после мозговой катастрофы. Больные, пережившие инсульт не могут впоследствии вернуться к привычной жизни, теряют трудоспособность или надолго прикованы к постели. Инсульт изменяет социально-экономическое положение семьи и существенно влияет на экономику страны. Заболевшие требуют постоянного ухода, который обеспечивают родственники пострадавшего, либо немногочисленные реабилитационные центры. Прямые и косвенные затраты на лечение больных с сосудистыми заболеваниями мозга чрезвычайно велики (точных данных о них в нашей стране нет). Известно, что в США расходы на лечение 1 больного с инсультом составляют примерно 40 000 долларов в год, а общие ежегодные затраты, связанные с проблемой сосудистых заболеваний мозга ежегодно растут (2, 5). Инсульт молодеет - перестали быть редкими случаи ОНМК у тридцати- и сорокалетних. За последние пять лет третью часть от общего числа больных с нарушениями мозгового кровообращения составляли люди в возрасте до 50 лет (1). По прогнозам специалистов в ближайшие годы существенного снижения заболеваемости инсультом ожидать нельзя. К 2020 году общая распространенность сердечно-сосудистых заболеваний увеличится почти на три четверти - более половины будут составлять нарушения мозгового кровообращения (6). Не случайно специалисты разных стран объединяются в национальные ассоциации по борьбе с инсультом для решения важнейшей проблемы –