

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА, ТУРИЗМА И МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**МОСКОВСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ

МАТЕРИАЛЫ

**XXX НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
ПРОФЕССОРСКО-ПРЕПОДАВАТЕЛЬСКОГО
И НАУЧНОГО СОСТАВА МГАФК**

ВЫПУСК VII

МАЛАХОВКА 2009

УДК 796.01 (063)

ББК 75

М – 34

Материалы XXX научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК. Выпуск VII. Московская государственная академия физической культуры. – п. Малаховка, 2009. – 136 с.

В сборник (VII выпуск) вошли материалы научных исследований, представленные на XXX итоговой научно-методической конференции профессорско-преподавательского и научного состава МГАФК за 2008 год. Конференция проходила 24-26 марта 2009 года. В ее программе работали 4 секции: 1) «Общие вопросы теории физического воспитания и спорта (включая педагогику и психологию)»; 2) «Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта»; 3) «Спортивная подготовка и физическое воспитание»; 4) «Медико-биологические и оздоровительные аспекты физического воспитания и спорта».

Сборник предназначен для широкого круга специалистов по теории и методике физической культуры и спортивной тренировки.

Редколлегия: д.п.н., профессор В.Б. Коренберг (председатель),
д.соц.н., профессор Ю.А. Фомин (редактор),
А.Г. Демирчоглян (отв. секретарь).

© Московская государственная академия физической культуры, 2009

Содержание

| СОДЕРЖАНИЕ | | Стр. |
|---|----|------|
| Секция I. Общие вопросы теории физического воспитания и спорта (включая педагогику и психологию); | | |
| Секция II. Социально-философские, исторические, экономические аспекты физической культуры и спорта | | |
| <i>Аристархова С.А.</i> Педагогическая поддержка творческой самореализации студентов вуза физической культуры..... | 3 | |
| <i>Глембоцкая Я.И.</i> Подготовка и создание медиаформата приемов иноязычного обучения студентов вузов физической культуры..... | 6 | |
| <i>Гомельский Е.Я.</i> Самонастрой как показатель внутренней силы..... | 10 | |
| <i>Гомельский Е.Я.</i> Используйте ошибки как возможность учиться.... | 13 | |
| <i>Коренберг В.Б.</i> Активность, деятельность, сознание..... | 16 | |
| <i>Кулеба О.М.</i> Современные тенденции совершенствования высшего профессионального физкультурно-педагогического образования..... | 25 | |
| <i>Рыбина О.В.</i> Типологические особенности свойств нервной системы как предикаты игровой результативности баскетболиста..... | 31 | |
| <i>Торунова Э.Л., Гусева Л.Н.</i> Подготовка позиций для профессионального самообразования студентов физкультурного вуза в процессе практики..... | 37 | |
| Секция III. Спортивная подготовка и физическое воспитание | | |
| <i>Болховских Р.Н., Касимова И.Н., Шишкова И.Т., Кеда С.Б.</i> Корреляционная взаимосвязь состава тела с объемом и интенсивностью тренировочных нагрузок у тяжелоатлетов высокой квалификации..... | 44 | |
| <i>Болховских Р.Н., Касимова И.Н., Шишкова И.Т., Кеда С.Б.</i> Удельная сила как показатель специфической адаптации нервно-мышечного аппарата тяжелоатлетов к характеру тренировочной нагрузки..... | 46 | |
| <i>Левин В.С., Шергин А.В.</i> Управление процессом подготовки спортивно-игровых команд с использованием показателей адаптации к нагрузкам..... | 49 | |
| <i>Перевицкий И.С., Шифрин А.С.</i> Характеристики судейства в единоборствах (на примере греко-римской борьбы)..... | 57 | |

Содержание

| | |
|--|------------|
| Синайский М.М. К вопросу о проявлениях координационных способностей у футболистов..... | 63 |
| Строкач С.Г. Отбор юных баскетболистов с учетом темперамента..... | 77 |
| Хасин Л.А. Биомеханический анализ техники толкания ядра спортсменами высшей квалификации..... | 82 |
| Секция 4. Медико-биологические и оздоровительные аспекты физического воспитания и спорта | |
| Блинова А.В. Дифференцированная оценка общей физической подготовленности учащейся молодежи как метод педагогической диагностики, стимулирующий к занятиям физической культурой..... | 103 |
| Ларин О.С. Особенности применения различных систем кардиотестеров «POLAR» в процессе тренировок и соревнований..... | 114 |
| Покотило М.Г. Управление вниманием в условиях соревнований на примере стендовой стрельбы на круглом стенде..... | 117 |
| Покрина О.В. Восстановление двигательной функции детей средствами адаптивной физической культуры и технологий на основе обратной связи..... | 122 |
| Скалишин В.И., Таланцев А.Н. Общая физическая подготовленность студентов «непрофильных» специализаций ВУЗа физической культуры..... | 124 |
| Чеснокова Л.М. Народные игры как эффективное средство физического воспитания младших школьников..... | 129 |
| СОДЕРЖАНИЕ..... | 132 |