

УДК 796/799  
ББК 75.116.6  
А28

**Авторский коллектив:**

*Евсеев С. П., Евсеева О. Э., Ладыгина Е. Б., Калишевич С. Ю.,  
Потапчук А. А., Черная А. И., Ростомашвили Л. Н., Мосунова М. Д.,  
Пелих Е. Ю., Тимофеева А. В., Аксенов А. В., Аксенова Н. Н.,  
Малинина Е. В., Городнова М. Ю., Классен А. В., Томилова М. В.,  
Шапкова Л. В., Малиц В. Н., Жуков Ю. Ю., Никифорова Н. В.*

**Рецензенты:**

**Кураמיшин Ю. Ф.**, доктор педагогических наук, профессор  
**Шелков О. М.**, кандидат педагогических наук, профессор

**Адаптивная физическая культура** в практике работы  
А28 с инвалидами и другими маломобильными группами насе-  
ления : учебное пособие / под общ. ред. проф. С. П. Евге-  
ева. – М. : Советский спорт, 2014. – 298 с.

ISBN 978-5-9718-0714-8

В пособии рассматриваются содержание и методика адаптивной физической культуры в практике работы в таких сферах деятельности, как образование, воспитание, развитие, реабилитация, профилактика, научные исследования, организация, управление и др.

Учебное пособие предназначено для студентов, обучающихся по направлению 034300 – «Физическая культура», а также для других направлений подготовки кадров, для дисциплины по выбору «Адаптивная физическая культура»; для реализации программ профессиональной переподготовки и повышения квалификации специалистов, обеспечивающих учебно-тренировочный процесс среди инвалидов и других маломобильных групп населения, для увеличения доступности услуг в сфере физической культуры и спорта инвалидов, а также для организации и проведения физкультурно-массовых мероприятий, спортивных соревнований по паралимпийским, сурдлимпийским и специальным олимпийским видам спорта.

**УДК 796/799**  
**ББК 75.116.6**

ISBN 978-5-9718-0714-8

© Коллектив авторов, 2014  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт», 2014

## Содержание

Введение .....	3
----------------	---

### РАЗДЕЛ 1

#### **Теоретико-методологические основы адаптивной физической культуры, её роль в социальной интеграции людей с отклонениями в состоянии здоровья; основные принципы, функции и концепции**

<b>Глава 1.</b> Предмет, цель, приоритетные задачи адаптивной физической культуры, ее роль и место в реабилитации и социальной интеграции людей с отклонениями в состоянии здоровья ( <i>Евсеев С.П., Евсеева О.Э.</i> ) .....	7
<b>Глава 2.</b> Основные компоненты (виды) адаптивной физической культуры ( <i>Евсеев С.П.</i> ) .....	10
<b>Глава 3.</b> Адаптивная физическая культура как интегративная наука ( <i>Евсеев С.П.</i> ) .....	21
<b>Глава 4.</b> Принципы, функции и концепции методологии адаптивной физической культуры ( <i>Шапкова Л.В., Евсеев С.П.</i> ) .....	25
<b>Глава 5.</b> Средства и методы адаптивной физической культуры, физической культуры и спорта в практике работы с инвалидами и другими маломобильными группами ( <i>Шапкова Л.В.</i> ) .....	48

### РАЗДЕЛ 2

#### **Адаптивное физическое воспитание людей с отклонениями в состоянии здоровья**

<b>Глава 1.</b> Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями слуха и зрения ( <i>Ростомашвили Л.Н., Тимофеева А.В.</i> ) .....	81
---	----

<b>Глава 2.</b> Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с нарушениями психического и интеллектуального развития ( <i>Пелих Е.Ю., Никифорова Н.В.</i> ) .....	94
<b>Глава 3.</b> Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с поражением опорно-двигательного аппарата ( <i>Потапчук А.А., Черная А.И.</i> ) .....	110
<b>Глава 4.</b> Содержание и организация инклюзивного образования людей с нарушением в развитии ( <i>Аксенов А.В.</i> ) .....	118
<b>Глава 5.</b> Содержание и организация адаптивного физического воспитания людей с соматическими заболеваниями (СМГ) ( <i>Евсеева О.Э.</i> ) .....	129

### РАЗДЕЛ 3

#### **Адаптивный спорт: структура и содержание; спортивно-медицинская классификация; психолого-педагогические аспекты работы тренера; обеспечение безопасности, профилактика травматизма; допинг-контроль**

<b>Глава 1.</b> Адаптивный спорт: структура и содержание ( <i>Евсеев С.П.</i> ) .....	139
<b>Глава 2.</b> Модели соревновательной деятельности, применяемые в адаптивном спорте (в паралимпийском, сурдлимпийском и специальном олимпийском движениях) ( <i>Евсеев С.П.</i> ) .....	143
<b>Глава 3.</b> Спортивно-медицинская классификация людей, занимающихся адаптивным спортом ( <i>Евсеев С.П., Аксенова Н.Н.</i> ) .....	150
<b>Глава 4.</b> Психолого-педагогические аспекты работы тренера по адаптивной физической культуре ( <i>Малинина Е.В., Городнова М.Ю.</i> ) .....	161
<b>Глава 5.</b> Профилактика травматизма при занятиях адаптивным спортом и обеспечение безопасности ( <i>Мосунова М.Д.</i> ) .....	188
<b>Глава 6.</b> Допинг-контроль и комплекс мероприятий по антидопинговому обеспечению адаптивного спорта. Разрешение на терапевтическое использование ( <i>Евсеев С.П., Калишевич С.Ю.</i> ) .....	194

## РАЗДЕЛ 4

### Организация системы комплексной реабилитации людей с отклонениями в состоянии здоровья; создание условий безбарьерной среды; этика общения с инвалидами

<b>Глава 1.</b> Цели, задачи и принципы комплексной реабилитации людей с отклонениями в состоянии здоровья. Классификация видов реабилитации (Евсеев С.П., Ладыгина Е.Б.) .....	213
<b>Глава 2.</b> Формирование доступной среды жизнедеятельности для инвалидов (Ладыгина Е.Б., Жуков Ю.Ю.) .....	224
<b>Глава 3.</b> Деонтология и принципы медицинской этики общения с инвалидами (Ладыгина Е.Б., Евсеев С.П., Классен А.В.) .....	232
<b>Глава 4.</b> Социальная реабилитация средствами туризма (Ладыгина Е.Б.) .....	242

## РАЗДЕЛ 5

### Нормативно-правовое обеспечение адаптивной физической культуры, доступности физкультурно-спортивных объектов, деятельности образовательных учреждений дополнительного образования детей-инвалидов спортивной направленности (Томилова М.В., Малиц В.Н.)

<b>Глава 1.</b> Нормативно-правовые акты по вопросам адаптивной физической культуры и спорта и их классификация .....	255
<b>Глава 2.</b> Федеральные законы Российской Федерации. Указы Президента Российской Федерации .....	262
<b>Глава 3.</b> Постановления и распоряжения Правительства Российской Федерации. Приказы и другие нормативно-правовые документы федеральных органов исполнительной власти .....	276
<b>Глава 4.</b> Методические рекомендации и системы мер по развитию адаптивной физической культуры и адаптивного спорта .....	281
<b>Заключение</b> .....	293