

УДК 372.016:614  
ББК 74.2/68.9:70  
А 39

***Рецензенты:***

доктор медицинских наук, профессор, Н.В. Сократов

доктор биологических наук, профессор, В.А. Сафонова

доктор педагогических наук, профессор, Ю.Н. Егорова

**Акимова Л.А.**

**А 39      Акимова Л.А. Здоровьесберегающие технологии: учебное пособие**  
/ Л.А. Акимова. – Оренбург, 2017. - 247 с.

Пособие раскрывает пути разрешения проблемы сохранения здоровья и обеспечения безопасности субъектов образовательных отношений. Содержание пособия содержит: описание требований к охране жизни и здоровья, формированию здорового и безопасного образа жизни обучающихся в нормативных документах отечественной системы образования; направлений деятельности и условия эффективности их реализации в аудиторное и внеаудиторное время. Для организации самостоятельной работы студентов представлены вопросы и задания для самоподготовки. Книга адресована студентам, обучающимся по направлениям подготовки 44.00.00 Образование и педагогические науки, учителям школ, преподавателям высших учебных заведений, педагогам дополнительного образования.

УДК 372.016:614  
ББК 74.2/68.9:70  
А 39

© Л.А. Акимова, 2017

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА I СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В УСЛОВИЯХ РЕАЛИЗАЦИИ ФГОС НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ</b>	
1.1 Здоровье: сущность и содержание понятия.....	8
1.2 Охрана жизни и здоровья, формирование здорового и безопасного образа жизни обучающихся в нормативных документах системы образования .....	11
1.3 Система работы общеобразовательной организации по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся .....	18
Вопросы и задания для самостоятельной работы .....	31
<b>ГЛАВА II РЕАЛИЗАЦИЯ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ</b>	
2.1 Классификация здоровьесберегающих технологий .....	35
2.2 Гигиенические основы сохранения и укрепления физического здоровья обучающихся .....	38
2.3 Психическое здоровье школьников: отклонения и коррекция .....	54
2.4 Причины социального неблагополучия детства и педагогические способы его коррекции .....	61
2.5 Пути и способы воспитания нравственного здоровья .....	73
2.6 Система требований к здоровьесберегающему уроку.....	80
2.7 Охрана жизни и здоровья обучающихся во внеурочной деятельности .....	87
2.8 Педагогические средства профилактики употребления обучающимися психоактивных веществ .....	97
2.9 Охрана жизни и здоровья обучающихся в каникулярный период .....	129
2.10 Оказание доврачебной помощи .....	143
2.11 Профилактика школьного травматизма .....	154
Вопросы и задания для самостоятельной работы .....	173
<b>ГЛАВА III ЗДОРОВЬЕ В ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОМ РАЗВИТИИ ПЕДАГОГА</b>	
3.1 Основа сохранения здоровья педагога - рациональная организация труда .....	179
3.2 Профилактика профессиональных деформаций педагога .....	186
3.3 Повышение стрессоустойчивости педагога .....	200
Вопросы и задания для самостоятельной работы .....	209
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ .....</b>	<b>213</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЕ</b>	
Оценочные средства для проведения аттестации обучающихся по дисциплине «Здоровьесберегающие технологии» .....	232