

Вестник СПОРТИВНОЙ НАУКИ

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

№ 2/2021

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н., доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Арансон М.В., кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Водичар Я.	– доктор кинезиологических наук, ассистент-профессор, Университет Любляна (г. Любляна, Словения)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Военный институт физической культуры (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия)
Паршикова Н.В.	– доктор педагогических наук, профессор, Аппарат Правительства Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Платонов В.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, Национальный университет физического воспитания и спорта Украины (г. Киев, Украина)
Сазаньски Х.	– доктор педагогических наук, профессор, Академия физического воспитания имени Йозефа Пилсудского (г. Варшава, Польша)
Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, заместитель генерального директора ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, профессор, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» РАМН (г. Москва, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.
E-mail: vniifk@yandex.ru (прием статей, консультация) ; shustin@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

Подписной индекс в каталоге «Газеты и журналы» – 80608

© Федеральный научный центр физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный ВАК МОН РФ Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

SPORTS SCIENCE BULLETIN

Issued bimonthly

No. 2/2021

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief: Shustin B.N., Doctor of Pedagogics, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Managing Editor: Aranson M.V., Ph.D. (Biology), Leading Researcher, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)

Members of the Editorial Board:

- Abramova T.F. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Vodichar J. – Doctor of Kinesiology, Assistant Professor, University of Lyubiana (Lyubiana, Slovenia)
- Voronov A.V. – Doctor of Biological Sciences, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Gorelov A.A. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Military Institute of Physical Culture (Saint-Petersburg, Russia)
- Evseev S.P. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of RAE, National State University Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg, Russia)
- Kvashuk P.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Kuznetsova Z.M. – Doctor of Pedagogics, Professor, UVO “University of Management TISBI” (Kazan, Republic of Tatarstan, Russia)
- Parshikova N.V. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Government of the Russian Federation (Moscow, Russia)
- Platonov V.N. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National University of Physical Education and Sports of Ukraine (Kiev, Ukraine)
- Sazansky H. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Academy of Physical Education named after Josef Pilsudski (Warsaw, Poland)
- Fomichenko T.G. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Deputy General Director of FSBI FSC VNIIFK (Moscow, Russia)
- Fudin N.A. – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBI “Institute for Normal Physiology named after P.C. Anokhin” of RAMS (Moscow, Russia)
-

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vniifk@yandex.ru (paper acceptance, consultation); shustin@vniifk.ru (editor-in-chief)

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal scientific center for physical culture and sports
(FSBI FSC VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство “Спорт”»,
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 23.04.2021.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,75.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 358.
Тип. заказ № 2418

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Егоров Н.А., Чиков А.Е., Медведев Д.С.</i> Анализ результатов кардиореспираторного нагрузочного тестирования спортсменов-единоборцев в 30-летней ретроспективе	4
<i>Коковкин А.В., Володин В.Н., Яковлев Д.С., Гаврилин И.А.</i> Анализ учебно-тренировочного процесса регбистов в предсоревновательном этапе	10
<i>Оганджанов А.Л., Косихин В.П., Сокунова С.Ф., Цыпленкова Е.С.</i> Обследование соревновательной деятельности в легкоатлетических прыжках	16
<i>Шевцов А.В., Лаптев А.И.</i> Особенности воздействия сбивающих факторов на высококвалифицированных борцов с нарушением слуха в соревновательной деятельности	21
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Корженевский А.Н., Подливаев Б.А., Жуков С.Н.</i> Определение эффективной структуры подготовки юных спортсменов 12–13 лет, специализирующихся в карате	25
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Нопин С.В., Корягина Ю.В., Тер-Акопов Г.Н., Абуталимова С.М., Копанев А.Н.</i> Биомеханические особенности техники тяжелоатлетического рывка у мужчин и женщин	30
<i>Семенова С.А., Хрекин Д.О.</i> Функциональный тренинг лиц с ампутацией нижних конечностей	35
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Лифанов А.Д.</i> Совершенствование процесса физического воспитания студенток, имеющих отклонения в состоянии здоровья (на основе мобильного обучения)	40
<i>Найн А.А.</i> Развитие физических качеств девушек 18–20 лет в процессе занятий оздоровительной аэробикой	46
<i>Соловьева М.В., Мельникова Н.Ю.</i> Организация физического воспитания младших школьников с расстройствами аутистического спектра	51
<i>Файзуллина Р.М., Викторов В.В., Гафурова Р.Р., Суфиянова Л.Р.</i> Влияние дистанционной формы обучения на физическую активность и состояние здоровья обучающихся	55
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Баранов В.Н., Сафонов Л.В., Шустин Б.Н.</i> Анализ диссертационных исследований по научной специальности «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры»	62
Спортивная психология	
<i>Иванова О.В., Мельник Е.В.</i> Психические и психомоторные качества в структуре тактической подготовленности начинающих бильярдистов	66
Труды молодых ученых	
<i>Голубев Д.В., Щедрин Ю.А.</i> Позиционные особенности движений футболистов	72
<i>Савенкова Е.А., Мочалова М.С.</i> Тенденции развития видов спорта в Российской Федерации (по сведениям Федерального статистического наблюдения № 5-ФК)	80
Сведения об авторах	88
Правила для авторов	93

Contents

Theory and methodic of elite sport	
<i>Egorov N.A., Chikov A.E., Medvedev D.S.</i> Analysis of the results of cardiorespiratory load testing of wrestlers in 30-year retrospective	4
<i>Kokovkin A.V., Volodin V.N., Yakovlev D.S., Gavrilin I.A.</i> Analysis of the training process of rugby players in the pre-competition stage	10
<i>Ogandzhanov A.L., Kosikhin V.P., Sokunova S.F., Tsyplenkova E.S.</i> Survey of competitive activity in track and field jumps	16
<i>Shevtsov A.V., Laptev A.I.</i> Features of the impact of confounding factors on highly qualified wrestlers with hearing impairment in competitive activities	21
Theory and methodic of children and youth sport	
<i>Korzhenevskiy A.N., Podlivaev B.A., Zhukov S.N.</i> Determination of the effective structure of training young athletes 12–13 years old, specializing in karate	25
Biomedical aspects in sport	
<i>Nopin S.V., Koryagina Yu.V., Ter-Akopov G.N., Abutalimova S.M., Kopanov A.N.</i> Biomechanical features of weightlifting snatch technique in men and women	30
<i>Semenova S.A., Khrekin D.O.</i> Functional training of persons with lower extremities amputation	35
Mass physical training and improvement of the population	
<i>Lifanov A.D.</i> Improvement of the physical education process of the female students with disabilities in health status (on based mobile learning)	40
<i>Nayn A.A.</i> Development of the physical qualities of girls aged 18–20 years in the process of aerobics lessons	46
<i>Solovyova M.V., Melnikova N.Yu.</i> Organization of physical education for primary school children with autism spectrum disorders	51
<i>Fayzullina R.M., Viktorov V.V., Gafurova R.R., Sufiyanova L.R.</i> The impact of distance learning on physical activity and health of students	55
Informatics in physical culture and in sport	
<i>Baranov V.N., Safonov L.V., Shustin B.N.</i> Analysis of dissertation studies on the scientific specialty “Theory and methodology of physical education, sports training, health and adaptive physical education”	62
Sport psychology	
<i>Ivanova O.V., Melnik E.V.</i> Mental and psychomotor qualities in the structure of tactical preparedness for beginner billiard players	66
Works of young scientists	
<i>Golubev D.V., Shchedrina Yu.A.</i> Positional features of football players’ movements	72
<i>Savenkova E.A., Mochalova M.S.</i> Trends of sports development in the Russian Federation (according to Federal Statistical Observation No. 5-FC)	80
Information about authors	88
Guidelines for authors	93

