

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№5 (287), май, 2017 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Редакционный совет
Виктор Ахломов
Нина Самохина
Татьяна Сахарчук

Главный редактор
Вера Шабельникова

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Иван Мамичев

Верстка
Сергея Сухарева

Рисунки
Адольфа Скотаренко

Фото на обложке
Андрея Высоколова

Отдел
распространения
Татьяна Сыромятникова

Адрес редакции:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2017 г.

Вера Шабельникова Заповедь Селье	3
Татьяна Абрамова Молодость сердца	6
Марина Масляева Заеда, она же ангулит	11
Юлия Кириллова Родом из печени	15
<i>Лента новостей</i>	20
Татьяна Абрамова Не собирайте камни в почках	22
Гульнара Брик В объятиях Морфея	30
Татьяна Агушина Мёд в голове	35
Марина Масляева Когда руки и ноги холодные	40
<i>Женский вопрос</i> Знания, которые лечат	45
Светлана Чечилова «Священная» болезнь	46
Татьяна Абрамова Берегите любовь	51
Татьяна Агушина Собака бывает кусачей	54
Игорь Микуленок Учусь у Пирогова	58
<i>Без подробностей</i>	64
Анна Антонова В гостях у бабушки	66
<i>Советы косметолога</i> Маска, я тебя знаю!	72
Наталья Каркачева Белоснежная вишня	73
<i>Проверка интеллекта</i>	79
Игорь Микуленок Неизвестный Бомарше	80
<i>Дорога</i> Ирина Орловская Парадоксы Камбоджи	86