

4675

А

Белорусская государственная академия физической культуры

УДК 796.8

Шахлай Александр Михайлович

**Теоретические и методические основы интенсификации
процесса спортивной подготовки
высококвалифицированных борцов**

13.00.04 — Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной
и адаптивной физической культуры

**Автореферат диссертации
на соискание ученой степени доктора педагогических наук**

Минск 2001

А

А

Работа выполнена в Белорусской государственной академии физической культуры

Научный консультант

ЮШКЕВИЧ Т.П., доктор педагогических наук, профессор, Белорусская государственная академия физической культуры, проректор по НИР

Официальные оппоненты:

ГУЖАЛОВСКИЙ А.А., доктор педагогических наук, Белорусская государственная академия физической культуры, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта;

МАСЛОВСКИЙ Е.А., доктор педагогических наук, Минский государственный лингвистический университет, профессор кафедры физического воспитания и спорта;

СОЛТАНОВ В.В., доктор биологических наук, профессор, Институт физиологии НАН Беларуси, заместитель директора по научной работе.

Оппонирующая организация

Белорусский государственный университет информатики и радиоэлектроники

Защита диссертации состоится "26" сентября 2001 года в 15 часов на заседании совета по защите диссертации Д 23.01.01 при Белорусской государственной академии физической культуры (220020, г. Минск, проспект Машерова, 105)

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Белорусской государственной академии физической культуры.

Автореферат разослан "24" августа 2001 года.

Ученый секретарь
совета по защите диссертаций



Т.Д. Полякова



Т000004675

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность темы диссертации. В последние десятилетия одной из важнейших проблем, стоящих перед научными работниками и тренерами в циклических и ациклических видах спорта, является интенсификация процесса подготовки высококвалифицированных спортсменов. Особенно остро данная проблема стоит в спортивных единоборствах, в частности в борьбе. Это обусловлено тем, что Международная федерация борьбы ведет большую работу, направленную на повышение динамичности, зрелищности соревновательных поединков. Изменяются регламент соревнований, длительность и структура схваток. В правила соревнований внесены такие изменения, которые требуют от спортсменов активных наступательных действий на протяжении всего поединка. Это значительно повысило интенсивность соревновательной деятельности, насыщенность единоборства техническими действиями [М.С. Арацилов, 1991, Л.Ф. Колестник, В.В. Нелюбин, 1986, А.И. Воронов, 1990, В.И. Рудницкий, Л.А. Либерман, 1994]. В спортивной борьбе существенно увеличился удельный вес анаэробного энергообеспечения организма, возросло значение скоростно-силовой и технической подготовки [А.И. Колесов, 1974, В.В. Шиян, 1984, О.П. Юшков, 1994]. Это предполагает значительное повышение уровня развития специальной выносливости, быстроты, силы и технической подготовленности спортсменов путем интенсификации учебно-тренировочного процесса. Поэтому повышение интенсивности подготовки высококвалифицированных спортсменов является одной из актуальных проблем теории и методики тренировки в спортивной борьбе и других единоборствах.

Связь работы с крупными научными программами, темами. Тематика диссертационной работы соответствует задачам сводных пятилетних планов научно-исследовательской работы по физической культуре и спорту на 1981-1985 гг. и 1986-1990 гг. Госкомспорта СССР и плану научно-исследовательской работы Академии физического воспитания и спорта Республики Беларусь на 1996-2000 гг. по теме 2.3.4. "Совершенствование тренировочной и соревновательной деятельности высококвалифицированных борцов".

Цель и задачи исследования. Цель исследования: совершенствование системы подготовки высококвалифицированных спортсменов в спортивной борьбе путем интенсификации тренировочного процесса и соревновательной деятельности.

Задачи исследования:

1. Исследовать современное состояние проблемы интенсификации учебно-тренировочного процесса высококвалифицированных спортсменов в спортивной борьбе. Разработать методологический подход, теоретические предпосылки и научно-методические основы дальнейшего повышения интенсивности их подготовки.

