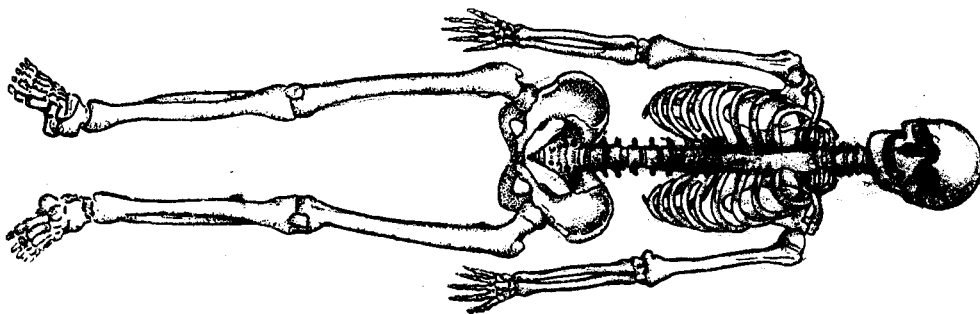


[Кара Ашикина]

Жич - жичу. Полный
общедоступный учебник физического
развития и приемов самозащиты
по известной системе Жич -
"жичу" / Пер. с англ. -
М., 1911. - Б 238...]



ВВЕДЕНИЕ.

Японская система физическаго развитія извѣстна подъ именемъ Жіу-Житсу. Въ точномъ переводѣ это означаетъ благородное искусство заставить противника примѣнить свои силы противъ самого же себя.

Японцы — народъ очень практичный и экономный. Они заботятся даже о томъ, чтобы силы противника не пропадали даромъ, и при возможности стараются использовать ихъ съ выгодой для себя.

Вамъ можетъ быть не ясно? Тогда пояснимъ примѣромъ. Всякому извѣстно, что выстрѣлъ изъ пушки сопровождается отдачей. Что жъ, техника безсильна устранить это неудобство? Нѣтъ, она даже сумѣла использовать его, и силой отдачи въ настоящее время разряжаются и вновь заряжаются усовершенствованныя орудія.

На этомъ принципѣ основана вся система Жіу-Житсу. Здѣсь силъ не противопоставляютъ

З а к л ю ч е н і е.

Курсъ законченъ. Вы прочли всю книгу.

Мы увѣрены, что она васъ заинтересовала, что вы поражены простотой приемовъ и удивлены, какъ вы сами не додумались до этого раньше.

Но вы, можетъ быть, скажете: „Да, это замѣчательная книга, но она немного дорога“.

Вѣдь вы привыкли за 1 рубль покупать книгу разсказовъ въ 200—300 страницъ.

Мы на минуту согласимся съ вами. Да, за рубль вы можете получить очень толстую книгу.

Но какой изъ этого толкъ?

Вы ее прочли, можетъ быть помните содержаніе. Ну, и это все.

А изучивъ Жю-Житеу, вы будете сильны, вы закалите свою волю, вы разовьете въ себѣ хладнокровіе, смѣлость, — качества, необходимыя въ жизни.

Какъ пріятно идти, напримѣръ, по улицѣ, сознавая, что вамъ не страшенъ ни пьяный буянъ, ни хулиганъ, нахаль или грабитель.

Какъ пріятно сознавать, что вы не трусь, что вы сильны, что вы ничего не боитесь.

Наша книга единственная, гдѣ описаны всѣ лучшіе приемы, гдѣ вы найдете грифы, которые