

САМЫЙ ДОСТУПНЫЙ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК  
ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ  
ТОЛЬКО ПО ПОДПИСКЕ

# ТЕЛЕПРОГРАММА 16 – 22 января ИНТЕРЕСНАЯ НЕДЕЛЯ

№ 2 (2)

16+

11 января 2023 г.  
Выходит один раз в неделю.



**Гороскоп  
здоровья  
на 2023 год  
для всех знаков  
зодиака**

Подробности на стр. 22-23

4  
страница

**Осторожно:**  
новый вид  
обмана  
россиян!

8  
страница

**Ольга Кабо:**  
счастье стать  
матерью  
в 44 года

18  
страница

**Антибиотики  
при  
гипертонии:**  
как  
не навредить  
сердцу

19  
страница

**Скандинавская  
ходьба  
зимой:**  
в чем польза

## Именинники недели

**11 января** – Анна, Варвара, Вениамин, Георгий, Евдокия, Иван, Марк, Наталья, Фаддей

**12 января** – Давид, Иосиф, Ирина, Лев, Макар, Мария, Яков

**13 января** – Михаил, Петр

**14 января** – Александр, Богдан, Василий, Вячеслав, Григорий, Иван, Михаил, Николай, Петр, Платон, Трофим, Федот

**15 января** – Василий, Кузьма, Марк, Петр, Сергей, Ульяна

**16 января** – Василий, Гордей, Ирина

**17 января** – Александр, Артем, Архип, Афанасий, Денис, Ефим, Иосиф, Марк, Николай, Павел, Прохор, Семен, Степан, Тимофей, Трофим, Фаддей, Филипп

## Знаменательные и памятные даты недели

**11 января** – Международный день «спасибо», День заповедников и национальных парков России, Страшный день.

**12 января** – День работника прокуратуры Российской Федерации, День похищений, Анисин день.

**13 января** – День российской печати, Щедрый вечер, Васильев вечер, 151 год назад в России начала работу служба погоды, 165 лет назад поступила в обращение первая российская почтовая марка.

**14 января** – Старый Новый год, Васильев день, День трубопроводных войск ВС России, День военно-оркестровой службы Вооруженных сил России, Обрезание Господне.

**15 января** – Всемирный день снега, Всемирный день религии, День образования Следственного комитета РФ, День памяти святого Серафима Саровского, Сильвестров день, или Куриный праздник.

**16 января** – Всемирный день The Beatles, Гордеев день.

**17 января** – День детских изобретений, Зосима-пчельник.

