

П р о г р а м м а И И Х Ф
«УЧИМСЯ ИГРАТЬ В ХОККЕЙ»



**ПРАКТИЧЕСКОЕ
РУКОВОДСТВО
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ**

Ступень

С



Москва 2012

ББК 75.578
П 69

Печатается с разрешения ИИХФ

Под общей редакцией *Ю.В. Королева*
Перевод с английского яз. *Л.А. Зараховича*

П 69 Практическое руководство для тренеров. Программа ИИХФ. Ступень С – М.: Человек, 2012. – 84 с.

Учебно-методическое пособие, разработанное специалистами Международной федерации хоккея для тренеров, занимающихся с начинающими хоккеистами. Третья часть.

ISBN 978-5-904885-71-7

ББК 75.578

ISBN 978-5-904885-71-7

© ИИХФ, текст, рисунки.
© Издательство «Человек», издание на рус. яз., оформление.



Построение Руководства

Все четыре ступени Практического руководства: «А», «В», «С» и «D» идентичны по композиции. Компоненты каждой из указанных четырех ступеней изложены в форме отдельных уроков и в соответствующей методической последовательности, – чтобы помочь тренеру должным образом подготовить и провести продуктивное учебно-тренировочное занятие.

Таковыми компонентами являются:

1. Цели и задачи урока
2. Ключевые элементы урока
3. Учебный инвентарь
4. План-конспект урока

План-конспекты представляют собой рабочие листы с комплексами упражнений. На этих листах тренер может делать свои пометки при подготовке к занятию. Сделав их, тренер берет заполненный лист с собой на лед, чтобы использовать его в качестве оперативного справочного материала в ходе занятия.

В этих листах вы найдете рисунки и силуэты рисунков, а также схемы ледовой площадки; там же указаны навыки и приемы, подлежащие освоению, описания и иллюстрации упражнений и соответствующие тесты.

Когда иллюстрация навыка или приема появляется в Руководстве впервые, она дается в виде контурного рисунка:



Когда же рисунок вновь появляется где-то на следующих страницах, но уже в форме силуэта, то это говорит о том, что, если вы вернетесь к предыдущим страницам, то найдете там и сам рисунок, и ключевые педагогические элементы урока, и упражнения для освоения того же навыка. Другими словами, это означает, что рекомендуемый к повторению навык и упражнения для его освоения легко найти и вспомнить с помощью такого листа.

