

УДК574:331.4(075.8) 378. 147. 88

ББК 74.489я73

С 21

### **Авторы:**

**В.Ю. Сафонова (Введение, Раздел 6, 10, 11, Методические рекомендации, Заключение), И.В. Чикенева (Раздел 2, 3, 5, 9), А.М. Суздалева (Раздел 1, 4, 6-8, Методические рекомендации)**

### **Рецензенты**

***Л.А. Акимова***

доктор педагогических наук, заведующий кафедрой Безопасности жизнедеятельности, физической культуры и методики преподавания безопасности жизнедеятельности Оренбургского государственного педагогического университета

***Т.Ю. Паршина***

доктор биологических наук, профессор кафедры ботаники и зоологии Оренбургского государственного педагогического университета

**Сафонова В.Ю., Чикенева И.В., Суздалева А.М.**

Учебная (ознакомительная) практика. Безопасность жизнедеятельности. Часть 1 / В.Ю. Сафонова, И.В. Чикенева, А.М. Суздалева. — Оренбург, 2022. — 258с.

Учебное издание освещает основные вопросы предметной области «Безопасность жизнедеятельности». В частности, освещаются такие теоретические и практические вопросы как чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, обеспечение дорожно-транспортной, биологической безопасности, приемы автономного выживания в природе, организация ГО в общеобразовательной организации, оценка очагов поражения при ЧС. В пособии представлены практические задания и упражнения, направленные на формирование умений и навыков безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, повседневной жизни.

Учебно-методическое пособие может быть рекомендовано студентам высших учебных заведений по направлению подготовки Педагогическое образование 44.00.00

## Оглавление

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	6
Раздел 1 ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА .....	9
Краткий теоретический курс к разделу 1 .....	9
1.1 Основные понятия, классификация опасных ситуаций природного характера .....	9
1.2 Подготовка населения к действиям в условиях возникновения опасных природных процессов геофизического происхождения .....	19
Практические задания к разделу 1 .....	35
Рекомендуемая литература .....	36
Раздел 2 ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА .....	38
Краткий теоретический курс к разделу 2 .....	39
2.1 Основные понятия, классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера .....	39
2.1 Правила поведения и действия населения при чрезвычайных ситуациях техногенного характера .....	47
Практические задания к разделу 2 .....	78
Рекомендуемая литература .....	79
Раздел 3 ОЦЕНКА ОЧАГА ПОРАЖЕНИЯ, ВОЗНИКАЮЩЕГО В РЕЗУЛЬТАТЕ СТИХИЙНЫХ БЕДСТВИЙ, АВАРИЙ И КАТАСТРОФ .....	80
Краткий теоретический курс к разделу 3 .....	81
Практические задания к разделу 3 .....	87
Рекомендуемая литература .....	87
Раздел 4 ОПАСНОСТИ БЫТОВОГО ХАРАКТЕРА .....	89
Краткий теоретический курс к разделу 4 .....	89
4.1 Правила поведения при пожаре в быту .....	90
4.2 Правила поведения при аварии с утечкой газа в быту .....	98
4.3 Правила поведения при разливе ртути .....	99
4.4 Правила обращения с бытовыми приборами и электроинструментом .....	101
Практические задания к разделу 4 .....	106
Рекомендуемая литература .....	107
Раздел 5 ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ И ПРОФИЛАКТИКА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА У ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ .....	109
Краткий теоретический курс к разделу 5 .....	110
5.1 Автомобильный транспорт .....	110
5.2 Железнодорожный транспорт .....	117
5.3 Авиационный транспорт .....	127
5.4 Водный транспорт .....	138
5.5 Трубопроводный транспорт .....	149
Практические задания к разделу 5 .....	158
Рекомендуемая литература .....	160
Раздел 6 ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ БИОЛОГИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА .....	161
Краткий теоретический курс к разделу 6 .....	162
6.1 Основные понятия биологической безопасности .....	162
6.2 Защита населения, животных и сельскохозяйственных растений от возникновения массовых инфекционных заболеваний .....	166
Практические задания к разделу 6 .....	174
Рекомендуемая литература .....	174
Раздел 7 ОПАСНЫЕ СИТУАЦИИ СОЦИАЛЬНОГО ХАРАКТЕРА .....	176
Краткий теоретический курс к разделу 7 .....	176
7.1 Понятие и виды опасностей социального характера .....	176
7.2 Классификация опасных ситуаций социального характера .....	179