

УДК 615.838 (075.8)  
ББК 53.54 я 73  
Б 26

Рецензент – кандидат геолого-минералогических наук,  
доцент А.Г. Соколов

**Барышева, Е.С., Мязина, Н.Г.**  
Б 26 Курортология: учебное пособие / Е.С. Барышева, Н.Г.Мязина,  
Оренбургский гос. ун-т. – Оренбург : ОГУ, 2016. – 219 с.

ISBN 978-5-7410-1432-5

Учебное пособие предназначено для подготовки студентов очной и заочной форм обучения, обучающихся по программе высшего профессионального образования по направлению подготовки 43.03.02 Туризм по дисциплине «Курортология».

В учебном пособии представлены основные сведения о гидроминеральных природных ресурсах, используемых в курортологии, а так же тесты и вопросы к зачету, предусмотренные учебным планом по дисциплине «Курортология».

УДК 615.838 (075.8)  
ББК 53.54 я 73

ISBN 978-5-7410-1432-5

© Барышева Е.С.,  
© Мязина Н.Г., 2016  
© ОГУ, 2016

## Содержание

Введение.....	5
1 Цели и задачи освоения дисциплины.....	9
2 Место дисциплины в структуре ООП ВО.....	9
3 Требования к результатам освоения содержания дисциплины.....	10
4 История использования и исследования минеральных вод и грязей.....	11
5 Минеральные воды.....	17
5.1 Классификация минеральных вод.....	17
5.2 I – Воды без "специфических" компонентов и свойств.....	25
5.3 II – Углекислые воды.....	32
5.4 III – Сероводородные воды.....	40
5.5 IV – Железистые, мышьяковистые и "полиметалльные" и (с повышенным содержанием Mn, Cu, Zn, Al, Pb и др.).....	46
5.6 V – Бромные, йодные и борные воды.....	49
5.7 VI – Радоновые воды.....	56
5.8 VII – Кремнистые термы.....	59
5.9 Рассолы.....	62
5.10 Минеральные воды поверхностных источников .....	64
6 Лечебные грязи и воды озер.....	66
6.1 Характеристики лечебных грязей .....	66
6.2 Основные типы лечебных грязей и вод озер .....	68
7 Внутреннее применение натуральных минеральных вод.....	95
7.1 Общая характеристика минеральных вод, используемых для внутреннего применения.....	97
7.2 Действие минеральных вод на организм.....	100
7.3 Основные показания и противопоказания к внутреннему применению минеральных вод.....	119

7.4 Основные бальнеологические группы минеральных вод и методы их биохимической оценки .....	131
7.5 Общая характеристика минеральных вод, используемых для внутреннего применения.....	144
7.6 Особенности лечебного действия на организм минеральных вод.....	147
7.7 Подводное вытяжение позвоночника.....	155
7.8 Наружное применение минеральных вод.....	159
Список использованных источников.....	186
Приложение А Тесты по дисциплине «Курортология».....	189
Приложение В Вопросы к зачету по дисциплине «Курортология».....	215