

УДК: 797.212.(07)
В 61

Рекомендованы экспертно-методическим советом ИСиФВ
РГУФКСМиТ

Протокол № 8 от «26» апреля 2018 г.

Составители:

Войтенко Ю.Л. – кандидат педагогических наук, доцент кафедры ТиМ спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков воду и водного поло

Оценка техники плавания способом кроль на груди

Методические рекомендации, задания и учебный материал для практических занятий для студентов, обучающихся по направлению 49.03.01 «Физическая культура» «Теория и методика избранного вида спорта (плавание)». – Москва, РГУФКСМиТ. – 2018. __с.

Рецензент: Абсалямова И.В., кандидат педагогических наук, профессор

Методические рекомендации содержат учебный материал по основным темам учебной программы для проведения самостоятельных занятий

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Актуальность и значимость	4
Роль и место раздела курса в структуре учебного плана.....	4
Особенности изучения учебной дисциплины	5
Взаимосвязь аудиторной и самостоятельной работы студентов	6
Виды контроля и отчетности	7
Методические рекомендации по изучению раздела курса	8
Методические рекомендации по изучению теоретического материала дисциплины.....	9
1. История развития способа плавания кроль на груди	9
2. Общая характеристика техники.....	11
3. Методика оценки техники плавания	15
4. Визуальная оценка техники по (Макаренко Л.П. 1983).....	19
5. Оценка качества техники плавания.....	20
6. Экспертно-визуальная оценка техники плавания "кроль на груди".....	21
7. Письменный опрос	23
8.Тест	26
9. Упражнения для совершенствования способа кроль на груди	28
10. Вопросы для самопроверки студентов	32
Рекомендуемая литература.	33