

4748

А

на правах рукописи

**ПЕРМИНОВ Владимир Аркадьевич**

**Эффективность использования малоинвазивных  
методов в диагностике и восстановительном лечении  
травм коленного сустава у спортсменов  
в горнолыжных видах спорта**

14.00.51 – восстановительная медицина, лечебная физкультура и  
спортивная медицина, курортология и физиотерапия

**АВТОРЕФЕРАТ**  
диссертации на соискание ученой степени  
кандидата медицинских наук

Москва - 2002

*Boer*  
*P*

А

Работа выполнена во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры, отдел профилактической спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, профессор АНДРИАНОВ В.Л.

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук, профессор ГРАЕВСКАЯ Н.Д.  
доктор медицинских наук, профессор ЗВЕРЕВ Е.В.

Ведущая организация:

Научно-исследовательский институт скорой помощи  
им. В.Н. Склифосовского

Защита состоится *27 июня* 2002 года в *13* часов на заседании диссертационного совета Д. 311.002.01 во Всероссийском научно-исследовательском институте физической культуры и спорта (ВНИИФК) по адресу: 105005, город Москва, Елизаветинский пер., дом 10.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Всероссийского научно-исследовательского института физической культуры и спорта.

Автореферат разослан *27 июня* 2002 года.

Ученый секретарь  
диссертационного Совета,  
кандидат медицинских наук, с.н.с.

  
ЧЕЛНОВ В.А.



Т000004748  
ЦОБ по ФКиС  
РГАФК

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

*Актуальность темы.* Сегодня, когда занятия спортом стали образом жизни миллионов людей. А многие виды спорта экстремальными, то риск получения травмы значительно вырос. Особенно увеличился травматизм наиболее нагружаемого - коленного сустава в горнолыжных видах спорта. По данным ЦИТО на долю спортивной травмы этого сустава приходится более 60% всех травм опорно-двигательного аппарата (З.С. Миронова, С.П. Миронов, 1986).

В связи с интенсивным развитием горнолыжного спорта назрела необходимость обратить внимание на проблемы в области спортивной медицины. Как и раньше медицинское обслуживание горнолыжных центров и спортивных мероприятий остается остаточным по своему обеспечению и консервативным по своей организационной структуре.

Медицинские пункты на спортивных базах плохо оснащены. Продолжает оставаться довольно низкая квалификация, как медицинского персонала, так и спасателей. Администрация горнолыжных центров недостаточно уделяет внимания вопросам профилактики травматизма. В летние периоды почти не производится ремонт горнолыжных трасс. Отсутствуют стартовые домики даже на трассах скоростного спуска и слалома - гиганта, а также средства оперативной информации горнолыжников о погодных условиях в районе нахождения горнолыжных трасс. Недостаточным остается техническое обслуживание подъемников и оснащенность горнолыжных баз транспортировочными средствами для доставки пострадавших в медпункт. Эти и многие другие проблемы являются косвенной, а иногда и прямой причиной возникновения горнолыжной травм. Также негативно сказывается на качестве первой помощи и последующего лечения отсутствие преемственности между медицинскими службами, а следовательно неправильная тактика медобеспечения.

В настоящее время, когда многие ВФД превратились в оздоровительные учреждения, назрел вопрос о создании на базе многопрофильных больниц центров реабилитации и спортивной медицины, которые бы органически вписывались в муниципальное здравоохранение. Данные центры располагая всеми возможностями многопрофильных больниц, объединив в своей структуре физиотерапию, массаж, ЛФК, а также методы обследования и наблюдения за занимающимися физкультурой и спортом, могли бы комплексно решать задачи высокопрофессиональной реабилитации и спортивной медицины.

В связи с этим крайне необходимо четко представлять на всех уровнях значимость медицинского обслуживания и участие в нем высококвалифицированных специалистов не понаслышке знающих специфику горнолыжного спорта. Немаловажным фактором для улучшения специализированной медицинской помощи является внедрение современных малоинвазивных методик в многопрофильных больницах,

ОТДЕЛ  
ОБЩЕСТВЕННЫХ  
СВЯЗЕЙ