

Министерство образования и науки Российской Федерации  
Сибирский федеральный университет  
Российский государственный университет физической культуры,  
спорта, молодежи и туризма

**Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев**

# **САМОПРИБЛИЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Монография

Красноярск  
СФУ  
2016

УДК 316.64+159.923.2  
ББК 60.025.2+88.809  
Г977

**Рецензенты:**

*В.А. Москвин* – доктор психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»;

*С.Д. Неверкович* – действительный член РАО, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой педагогики ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»;

*Н.В. Дмитриева* – доктор психологических наук, профессор кафедры педагогики и психологии девиантного поведения СПб ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы»

**Гуц, Д.С.**

Г977

Самоприобщение личности к экстремальной деятельности : монография / Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2016. – 220 с.

ISBN 978-5-7638-3567-0

Монография посвящена проблемам психологии спортивной деятельности. Рассмотрены вопросы самоприобщения личности к экстремальной деятельности, а также механизмы данного процесса.

Предназначена для научных работников, преподавателей вузов и студентов. Может быть использована при изучении дисциплин «Психология экстремальной деятельности», «Экстремальная психология», а также курсов по выбору, связанных с проблемой исследования.

**Электронный вариант издания см.:**  
<http://catalog.sfu-kras.ru>

**УДК 316.64+159.923.2**  
**ББК 60.025.2+88.809**

ISBN 978-5-7638-3567-0

© Сибирский федеральный университет, 2016  
© РГУФКСМиТ, 2016  
© Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев, 2016

## ОГЛАВЛЕНИЕ

---

<b>Введение</b> .....	<b>3</b>
<b>Глава 1. Теоретическое обоснование процесса самоприобщения личности к экстремальной деятельности</b> .....	<b>5</b>
1.1. Экстремальная деятельность как предмет психологического анализа.....	5
1.2. Психологическая характеристика личности в контексте приобщения к экстремальной деятельности .....	17
<b>Глава 2. Диагностическое обеспечение процесса изучения психологических механизмов самоприобщения личности к экстремальной деятельности</b> .....	<b>33</b>
2.1. Структурные компоненты диагностического обеспечения.....	33
2.2. Обоснование и характеристика выборки респондентов эмпирической работы .....	47
<b>Глава 3. Эмпирическое исследование психологических механизмов самоприобщения личности к экстремальной деятельности</b> .....	<b>56</b>
3.1. Атрибутивное восприятие экстремальной деятельности .....	57
3.2. Терминализация ценностей экстремальной деятельности .....	66
3.3. Оптимизация алгоритма собственных действий в экстремальной ситуации.....	77
<b>Послесловие</b> .....	<b>102</b>
<b>Библиографический список</b> .....	<b>104</b>
<b>Приложение А</b> .....	<b>123</b>
<b>Приложение Б</b> .....	<b>130</b>
<b>Приложение В</b> .....	<b>197</b>
<b>Приложение Г</b> .....	<b>212</b>
<b>Приложение Д</b> .....	<b>217</b>