

Министерство образования и науки Российской Федерации
Сибирский федеральный университет
Российский государственный университет физической культуры,
спорта, молодежи и туризма

Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев

САМОПРИБЛИЖЕНИЕ ЛИЧНОСТИ К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Монография

Красноярск
СФУ
2016

УДК 316.64+159.923.2
ББК 60.025.2+88.809
Г977

Рецензенты:

В.А. Москвин – доктор психологических наук, профессор кафедры психологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»;

С.Д. Неверкович – действительный член РАО, доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой педагогики ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма»;

Н.В. Дмитриева – доктор психологических наук, профессор кафедры педагогики и психологии девиантного поведения СПб ГАОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы»

Гуц, Д.С.

Г977 Самоприобщение личности к экстремальной деятельности : монография / Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев. – Красноярск : Сиб. федер. ун-т, 2016. – 220 с.
ISBN 978-5-7638-3567-0

Монография посвящена проблемам психологии спортивной деятельности. Рассмотрены вопросы самоприобщения личности к экстремальной деятельности, а также механизмы данного процесса.

Предназначена для научных работников, преподавателей вузов и студентов. Может быть использована при изучении дисциплин «Психология экстремальной деятельности», «Экстремальная психология», а также курсов по выбору, связанных с проблемой исследования.

Электронный вариант издания см.:
<http://catalog.sfu-kras.ru>

УДК 316.64+159.923.2
ББК 60.025.2+88.809

ISBN 978-5-7638-3567-0

© Сибирский федеральный университет, 2016
© РГУФКСМиТ, 2016
© Д.С. Гуц, В.С. Нургалеев, 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава 1. Теоретическое обоснование процесса самоприобщения личности к экстремальной деятельности	5
1.1. Экстремальная деятельность как предмет психологического анализа.....	5
1.2. Психологическая характеристика личности в контексте приобщения к экстремальной деятельности	17
Глава 2. Диагностическое обеспечение процесса изучения психологических механизмов самоприобщения личности к экстремальной деятельности.....	33
2.1. Структурные компоненты диагностического обеспечения.....	33
2.2. Обоснование и характеристика выборки респондентов эмпирической работы	47
Глава 3. Эмпирическое исследование психологических механизмов самоприобщения личности к экстремальной деятельности	56
3.1. Атрибутивное восприятие экстремальной деятельности	57
3.2. Терминализация ценностей экстремальной деятельности	66
3.3. Оптимизация алгоритма собственных действий в экстремальной ситуации.....	77
Послесловие	102
Библиографический список	104
Приложение А	123
Приложение Б	130
Приложение В	197
Приложение Г	212
Приложение Д	217