

УДК 159.98
ББК 88.4
С809

Стишенок, И. В.

С809 Из гусеницы в бабочку. Психологические сказки, притчи, метафоры в индивидуальной и групповой работе [Электронный ресурс] / И. В. Стишенок. — 3-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf: 363 с.). — М. : Генезис, 2016. — (Сказкотерапия: теория и практика). — Систем. требования: Adobe Reader XI либо Adobe Digital Editions 4.5 ; экран 10".

ISBN 978-5-98563-405-1

В книге представлены четыре типа сказок: психологические сказки, сказки-притчи, сказки-метафоры и сказки для родителей о воспитании детей.

Даны общие методические рекомендации по работе с конкретными сказками, описаны возможности индивидуального и группового консультирования, приведены примеры консультационных сессий с использованием методов арт- и сказкотерапии, а также сценарии сказкотерапевтических занятий.

Сказки И. Стишенок дают возможность понять себя, определить пути разрешения сложных личных жизненных ситуаций, активизировать внутренние ресурсы, поднимают актуальные вопросы, с которыми многие сталкиваются при воспитании детей, и предлагают эффективные способы их решения.

УДК 159.98
ББК 88.4

Деривативное электронное издание на основе печатного издания: Из гусеницы в бабочку. Психологические сказки, притчи, метафоры в индивидуальной и групповой работе / И. В. Стишенок. — М. : Генезис, 2012. — 368 с. — (Сказкотерапия: теория и практика). — ISBN 978-5-98563-248-4.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.

ISBN 978-5-98563-405-1

© Издательство «Генезис», 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

О серии «Сказкотерапия: теория и практика».....	3
Предисловие.....	5
Введение.....	7
Раздел I. Психологические сказки,	
 притчи, метафоры	11
Глава 1. Психологические сказки	12
1.1. Познание себя.....	14
Хамелеон.....	14
Страус	19
Две планеты.....	22
Колобок.....	25
Ресурсы черствого Пряника	27
Часы	29
Друзья	35
История Осины	38
1.2. Развитие Души	43
Гусеница	43
Мотылек	47
Бабочка, стремящаяся к солнцу	49
Бабочка и Жук	51
1.3. Сила Любви	54
Дорога	54
Жемчужина	60
Сказка о Любви	69
Чудо	75
Счастье	77

Баба Яга.....	79
Принять свое счастье.....	85
Сказка для взрослых.....	87
1.4. Детское время, или Сказки для родителей.....	91
Сказки про Алису и Ванюшу.....	91
Глава 2. Сказки-притчи	101
Золотой дождь	102
Кристалл.....	103
Болезнь	104
Белый снег	105
Пустыня. Мираж	106
Пустыня. Путник.....	107
Глава 3. Сказки-метафоры.....	109
Мы.....	109
Паутина.....	110
Разные взгляды	110
Стена и Ручей	110
Фонарик	110
Очки.....	111
Целебная грязь.....	111
Айсберг.....	112
Бабочка	112
Букашка.....	113
Солнечный Зайчик	113
Одуванчик	114
Кленовый Листок	114
Осенний Лист.....	115
Союзники.....	115
Солнечный Луч.....	116
Раздел II. Работа со сказками, притчами, метафорами ...	117
Глава 4. Методические рекомендации к использованию	
психологических сказок и притч	118
Хамелеон.....	118

Страус	119
Две планеты.....	120
Колобок.....	121
Ресурсы черствого Пряника	122
Часы	123
Друзья	124
История Осины	125
Гусеница	126
Мотылек	128
Бабочка, стремящаяся к Солнцу	129
Бабочка и Жук	130
Дорога	131
Жемчужина	132
Сказка о Любви	134
Чудо	134
Счастье	135
Баба Яга.....	136
Принять свое счастье.....	137
Сказка для взрослых.....	139
Золотой дождь	140
Кристалл.....	141
Болезнь	142
Белый снег	143
Пустыня. Мираж	144
Пустыня. Путник.....	145
Глава 5. Работа со сказкой при индивидуальном консультировании.....	147
Глава 6. Работа со сказкой в группах.....	175
6.1. Организация сказкотерапевтического занятия	175
6.2. Сказкотерапевтические коррекционно-развивающие занятия	183
Хамелеон.....	184

Страус	197
Две планеты.....	206
Колобок.....	210
Ресурсы черствого Пряника	215
Часы	225
Друзья	236
История Осины	242
Гусеница	249
Мотылек	257
Бабочка, стремящаяся к Солнцу	261
Бабочка и Жук	265
Дорога	272
Жемчужина	283
Сказка о Любви	299
Чудо	310
Счастье	314
Баба Яга.....	319
Принять свое счастье.....	329
 Заключение	 336
 Приложение	 337
 Литература	 354