

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики легкой атлетики

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
« 14 » октября 20 22 г.  
протокол № 2  
Зав. кафедрой С. Ю. Усачева

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » ноября 20 22 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
**(ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА)**

основной профессиональной образовательной программы

**по направлению подготовки 39.03.03 «Организация работы с молодежью»**

***Направленность (профиль программы): организация работы с молодежью***

Уровень образования: бакалавриат

Форма обучения: заочная

Курс – 2

Семестр – 3-4

Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр)

Рабочую программу разработала:  
к.п.н., ст. преподаватель Писаренкова Е.П.

Смоленск 2022

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Пояснительная записка.....	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++ .....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине.....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	6
4. Объем дисциплины и виды учебной работы.....	6
5. Содержание, структурированное по разделам (темам).....	7
5.1. Количество часов по видам занятий .....	7
5.2. Содержание дисциплины по видам занятий .....	7
6. Самостоятельная работа студентов.....	11
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации.....	12
7.1. Этапы формирования компетенций .....	12
7.2. Типовые контрольные задания или иные материалы .....	14
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля.....	14
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине.....	17
7.2.3. Вопросы для итогового зачета по дисциплине «Прикладная физическая культура (легкая атлетика) для студентов 3 курса .....	20
8. Учебно-методическое обеспечение дисциплины .....	22
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимые для освоения дисциплины.....	22
10. Методические рекомендации преподавателю.....	23
11. Методические указания студентам .....	24
12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.....	25
12.1. Лицензионное программное обеспечение .....	29