

Рудольф Загайнов

Психология современного спорта высших достижений



МОСКВА 2012

ББК 88.4
3-14

Загайнов Р. М.

3-14 Психология современного спорта высших достижений :
Записки практического психолога спорта [Текст] / Р. М. Загайнов. – М. : Советский спорт, 2012. – 292 с.

ISBN 978-5-9718-0576-2

В книге на основе 40-летнего опыта работы в спорте высших достижений известный спортивный психолог затрагивает наиболее значимые и животрепещущие проблемы современного спорта – личности спортсмена-чемпиона и его окружения, психологической атмосферы, в которой он живет и действует. Кроме того, автор размышляет о личности и профессиональном мастерстве спортивного психолога; им впервые предпринята попытка составить профессиональную программу психолога. Даются фрагменты из личных дневников автора.

Для специалистов-психологов, тренеров, спортсменов, а также тех, кто входит в группу психологической поддержки.

ББК 88.4

ISBN 978-5-9718-0576-2

© Загайнов Р. М., 2012
© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт»», 2012

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ I

<i>Личность и деятельность спортсмена-чемпиона</i>	3
---	---

<i>Введение (немаленькое, но необходимое)</i>	3
--	---

Глава 1

Методы изучения личности спортсмена-чемпиона	12
--	----

Глава 2

К проблеме уникальности личности спортсмена-чемпиона	27
--	----

Глава 3

Феноменология значимых переживаний во внутреннем мире спортсмена	56
---	----

Глава 4

К поиску практических путей преодоления кризисных ситуаций (на материале спортивной деятельности)	71
--	----

Глава 5

Психологическая атмосфера как психологический феномен в спорте высших достижений	80
---	----

Глава 6

О поражении как доминирующей кризисной ситуации в жизни и деятельности спортсмена-чемпиона	120
---	-----

РАЗДЕЛ II

<i>Личность и деятельность практического психолога спорта</i>	133
--	-----

Глава 1

Некоторые размышления о психологе, его деятельности и судьбе	133
---	-----

Глава 2	
О попытке составить профессиограмму психолога	139
Глава 3	
Имидж практического психолога в контексте его деятельности	149
Глава 4	
Профессиональное мастерство практического психолога: условия эффективности устного и письменного диалогов	167
Глава 5	
Профессиональное мастерство практического психолога: взаимодействие психолога с группой психологической поддержки (ГПП) спортсмена	179
Глава 6	
Психолог в процессе практической деятельности (фрагменты из личных дневников автора)	210
Заключение	287