

М. А. Ишкова

Основы психологического консультирования

Учебно-методическое пособие

3-е издание, стереотипное

Москва
Издательство «ФЛИНТА»
2020

УДК 159.9(075.8)
ББК 84.4
И11

Научный редактор

Татарчук Д. П., кандидат психологических наук, доцент,
декан психологического факультета
Орского гуманитарно-технологического института (филиала) ОГУ

Рецензенты:

Корнеева О. С., научный сотрудник Сектора начального
образования ИСМО РАО;

Ховрина Г. Б., кандидат психологических наук, доцент кафедры
проективной психологии института психологии
им. Л. С. Выготского ФГБОУ ВПО
«Российский государственный гуманитарный университет»

Ишкова М. А.

И11 Основы психологического консультирования [Электронный
ресурс]: учеб.-метод. пособие / М. А. Ишкова. – 3-е изд., стер.
– М.:ФЛИНТА, 2020. – 115 с.
ISBN 978-5-9765-2427-9

Учебное пособие включает методические требования к психологическому консультированию и его обобщенное, систематизированное описание. Пособие ориентировано на студентов, изучающих курсы «Психологическое консультирование», «Основы психологического консультирования и психокоррекции», «Технологии психологического консультирования».

УДК 159.9(075.8)
ББК 84.4

ISBN 978-5-9765-2427-9

© Ишкова М. А., 2015

© Издательство «ФЛИНТА», 2015

Оглавление

Введение	5
1. Методические основы психологического консультирования	8
1.1. Составляющие психологической помощи. Оформление психологического консультирования в специальную область психологии	8
1.2. Предмет, задачи и методы консультативной психологии	14
1.2. Общие требования, предъявляемые к психологическому консультированию и к психологу-консультанту	16
1.4. Принципы психологического консультирования	18
1.5. Ошибки психологического консультирования	23
1.6. Требования к личности психолога-консультанта	28
1.7. Общее понятие о процедуре психоконсультирования	32
1.7.1. Стадии психоконсультирования	32
1.7.2. Обзор консультативных приемов	37
1.8. Оценка результатов и условия эффективности психоконсультирования	43
1.9. Содержание практических занятий	47
1.9.1. Основные виды, цели психологического консультирования	47
1.9.2. Классификация причин обращения за психологической помощью	48
1.9.3. Этапы психологического консультирования	49
1.10. Самостоятельная работа студентов	51
1.10.1. Личность консультанта и его позиции в процессе консультирования	51
1.10.2. Основные принципы консультирования	51
1.10.3. Основные условия эффективности работы психолога-консультанта	52
1.11. Содержание лабораторных занятий	53
1.11.1. Критерии эффективности работы психолога-консультанта	53
1.11.2. Освоение техники сообщения психологической информации	54
1.12. Тестовые задания	57

2. Процессуальные основы, ориентации и технологии психологического консультирования	62
2.1. Основные направления психологического консультирования	62
2.2. Центральные понятия современной консультативной психологии	63
2.3. Процесс взаимодействия «психолог – клиент»	68
2.4. Субъективная картина мира клиента как основа для создания психотехник, релевантных задачам на изменение	75
2.5. Психоаналитический подход в консультировании. Техники работы консультанта	81
2.6. Поведенческое консультирование. Техники работы консультанта	84
2.7. Личностно-центрированный подход в консультировании. Техники работы консультанта	86
2.8. Гештальтконсультирование. Техники работы консультанта	88
2.9. Социально-когнитивное направление. Техники работы консультанта	92
2.10. Экзистенциальное консультирование. Техники работы консультанта	94
2.11. Содержание практических занятий	97
2.11.1. Психоаналитическая концепция личности	97
2.11.2. Поведенческое психоконсультирование	98
2.11.3. Личностно-ориентированное консультирование	99
2.12. Самостоятельная работа студентов	100
2.13. Тестовые задания	102
Заключение	108
Библиографический список	109
Приложение 1. Этапы консультативного процесса	112
Приложение 2. Историческая последовательность возникновения основных методов психотерапии	113
Приложение 3. Экзистенциальная концепция психотерапии и взаимообмена с миром	114