

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«27» октября 2022 г.
протокол № 4
Заведующая кафедрой
Н.И. Федорова ФФ

УТВЕРЖДАЮ
И.о. проректора по учебной работе
И.А. Дьячук
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
«МОНИТОРИНГ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ»

основной образовательной программы
по направлению подготовки – 49.06.01 «Физическая культура и спорт»

*Направленность 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической
культуры»*

Присваиваемая квалификация
«Исследователь. Преподаватель-исследователь»

Форма обучения: очная
Курс- 2
Семестр- 3, 4
Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработала:
Кривицкая Е.И., д.м.н., профессор

Смоленск 2022

СОДЕРЖАНИЕ

1	Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта	3
2	Результаты обучения по дисциплине	3
3	Место дисциплины в структуре ООП	4
4	Объем дисциплины и виды учебной работы	4
5	Содержание дисциплины	5
5.1	Количество часов по видам занятий	5
5.2	Содержание дисциплины по видам занятий	6
5.2.1	Содержание лекционных занятий	6
5.2.2	Содержание семинарских занятий	9
6	Самостоятельная работа студентов	14
7	Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации	17
7.1	Этапы формирования компетенций	17
7.2	Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	18
7.3	Типовые контрольные задания или иные материалы	20
7.3.1.	Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	20
7.3.2.	Тестовые задания по дисциплине	20
7.3.3.	Вопросы к зачету	25
8	Перечень основной и дополнительной литературы	28
9	Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины	29
10	Материально-техническое обеспечение дисциплины	29
11	Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	30