

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель
специальных проектов Ольга Смирнова
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор
журнала «Российские
аптеки» Николай Литвак
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронина

Редактор Ольга Ройфман

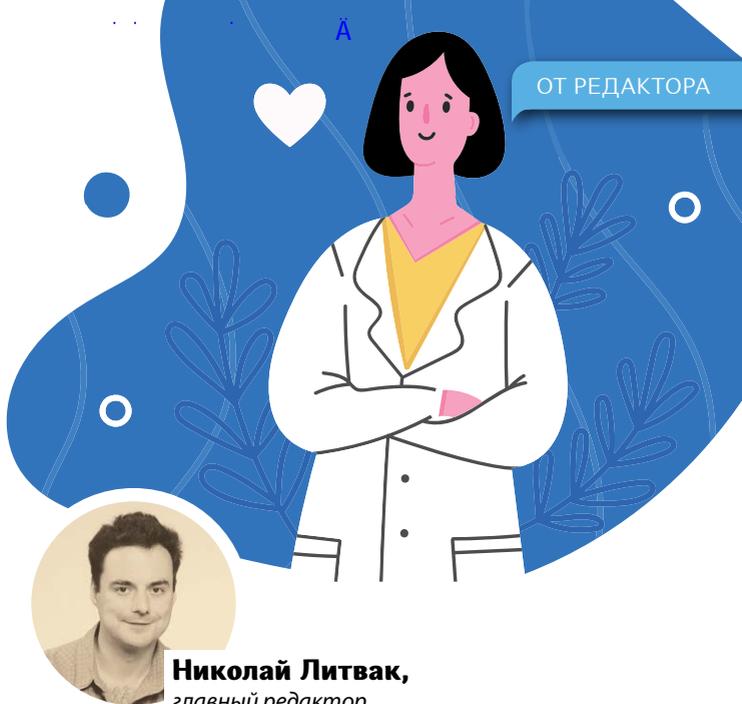
Отдел
распространения Марина Ткачева
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя
и редакции: 105005, г. Москва,
наб. Академика Туполева,
д. 15, к. 2
Тел./факс (495) 780-34-25
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8
e-mail:
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru



ОТ РЕДАКТОРА

Николай Литвак,
главный редактор

Дорогие друзья! Позвольте от всего нашего дружного коллектива поздравить вас с профессиональным праздником – Международным днем фармацевта! По этому случаю мы подготовили подробный рассказ о том, как появилась такая ответственная и необходимая профессия. Среди других тем номера – рекомендации по профилактике и устранению последствий пандемии: дерматозов, вызванных использованием средств индивидуальной защиты, а также потери обоняния. Многих наверняка заинтересует увлекательный материал о лекарственных взаимодействиях – в нем масса практических советов. Пригодится в работе и краткий курс по развитию эмпатии. А еще мы предложим вам 7 действенных способов привлечь постоянных клиентов без дополнительных затрат. Пусть осенняя пора ознаменуется для вас не только приятными хлопотами в связи с сезонным всплеском активности покупателей, но и долгими уютными вечерами в компании близких людей!

Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор). Издается с сентября 1999 года. Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554. Выдано 18 июля 2008 г.

Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки» относится к категории продукции для детей старше 16 лет. Номер подписан в печать 15.09.2021
Каталог «Почта России» индекс П5807
Объединенный каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.
ABC Бюро тиражного аудита – ABC (www.press-abc.ru)
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспроизведение опубликованных материалов без письменного согласия редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2021

Специализированное издание, предназначенное для медицинских и фармацевтических работников.
WWW.ROSAPTEKI.RU



Рисунок на обложке:
Shutterstock.com



Оформите подписку в октябре, зарегистрируйтесь на сайте rosapteki.ru и получите **В ПОДАРОК 500 баллов** на счет Клуба РА



www.rosapteki.ru/podpiska

- 4** **НОВОСТИ**
- АКТУАЛЬНО**
- 8** Кожа против масок
- 10** В поисках утраченных запахов
- ДОСЬЕ**
- 12** Что скрывает боль в спине?
- 15** Лечение головокружения: отталкиваясь от этиологии
- СПЕЦПРОЕКТ**
- 18** Разорвать цепи кашля
- КОНСУЛЬТАЦИЯ**
- 21** Когда игра стоит свеч

ФОТО: Shutterstock.com

- 24** Комплексный подход к ОРВИ
- 26** Лаборатории на ладони
- В ФОКУСЕ**
- 30** Под знаком качества
- АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 38** I'll be back, или Покупатели возвращаются
- 42** Вне очереди

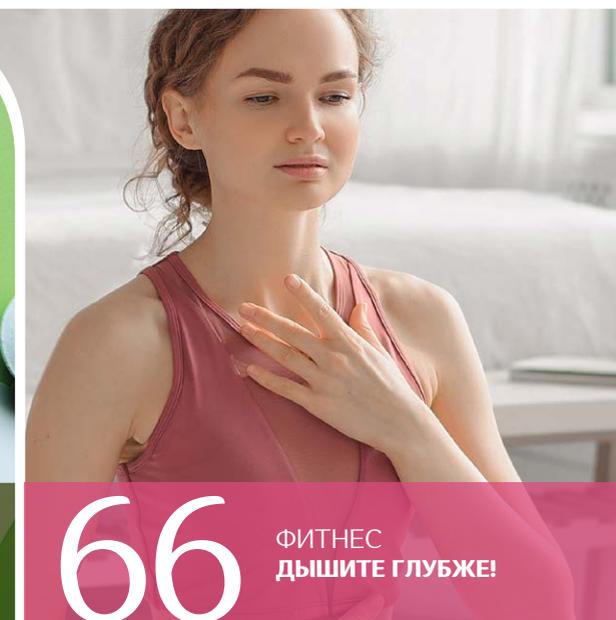


АКТУАЛЬНО
ФАРМАЦЕВТ: ОТ ДРЕВНОСТИ ДО НАШИХ ДНЕЙ



33 **В ФОКУСЕ**
ТАБЛЕТКИН ГОРОСКОП: ПРОБЛЕМЫ СОВМЕСТИМОСТИ

- ПО ЗАКОНУ**
- 46** Кадровый учет в малом бизнесе: прием на работу
- 50** Слово юристу
- ЗА СТЕКЛОМ**
- 54** Эмпатия: понять, но не переживать



66 **ФИТНЕС**
ДЫШИТЕ ГЛУБЖЕ!

- BEAUTY**
- 58** Зачем нужны антиоксиданты?
- 62** Ночной дозор **ДОСУГ**
- 70** Пополнение для книжной полки