

ББК Ю992я7

П168

Рецензенты:

кафедра психологии и педагогики
ГАУДПО ЛО «Институт развития образования»;
Кузовлев В.П., д-р пед. наук, проф.

Пачина, Н.Н.

П168 Основы тренинговой деятельности [Текст]: учеб. пособие / Н.Н. Пачина, С.А. Поздняков. – Липецк: Изд-во Липецкого государственного технического университета, 2018. – 39 с.

ISBN 978-5-88247-910-6

Учебное пособие «Основы тренинговой работы» соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 37.03.01 «Психология».

В работе рассматривается тренинг как передовая акме-технология в деятельности тренера, описаны различные классификации тренинга, представлены тренинговые методы работы. Наряду с этим поэтапно изложены требования к проведению тренинга, разработаны авторские методики самоопределения в тренинговой деятельности.

Учебное пособие ориентировано на студентов психологических направлений подготовки. Может быть использовано в процессе преподавания дисциплины «Основы социально-психологического тренинга», а также в тренинговых центрах при обучении тренеров.

Табл. 3. Библиогр.: 14 назв.

ББК Ю992я7

Печатается по решению редакционно-издательского совета ЛГТУ

ISBN 978-5-88247-910-6

© ФГБОУ ВО «Липецкий государственный
технический университет», 2018
© Н.Н. Пачина, С.А. Поздняков, 2018

Содержание

	Введение.....	4
Модуль 1.	Тренинг как акме-технология в деятельности тренера.....	5
Модуль 2.	Классификационные основания тренинга.....	12
Модуль 3.	Тренинговые методы работы.....	17
Модуль 4.	Основные требования к проведению тренинга.....	23
Модуль 5.	Методики самоопределения в тренинговой деятельности...	31
	Тезаурус.....	37
	Библиографический список.....	39