

УДК 613.98(075)
ББК Ю937.4я7
Х51

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

Рецензенты:
канд. мед. наук Н. Ф. Гизатуллина
канд. социол. наук О. В. Тимуца

Хисматуллина З. Н.

X51 Основы геронтологии : учебное пособие / З. Н. Хисматуллина; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2017. – 192 с.

ISBN 978-5-7882-2253-0

Учебное пособие написано в соответствии с Государственным стандартом РФ по дисциплине «Основы геронтологии», входящей в цикл специальных дисциплин.

Рассмотрены теоретические основы геронтологии, психологические, медицинские и социальные проблемы старшего поколения, а также вопросы теоретико-методологических подходов в решении проблем человека пожилого возраста, оказания социальной помощи и поддержки.

На основании обобщения литературных данных представлены сведения о возрастной физиологии, наиболее распространенных заболеваниях внутренних органов с позиций возрастных особенностей, а также различные аспекты преждевременного старения и его профилактика, особенности медицинского ухода и реабилитации пациентов старших возрастов.

Предназначено для обучающихся по направлению подготовки 39.03.02 «Социальная работа» всех форм обучения, изучающих дисциплину «Основы геронтологии», а также может быть полезно широкому кругу читателей.

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

УДК 613.98(075)
ББК Ю937.4я7

ISBN 978-5-7882-2253-0

© Хисматуллина З. Н., 2017

© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	5
РАЗДЕЛ I. Теоретические основы геронтологии	
Тема 1. Социальная геронтология как общественная наука и учебная дисциплина	7
Тема 2. Теории старения	18
РАЗДЕЛ II. Старение населения как социально-демографический процесс	
Тема 3. Старение населения как социально-демографическая проблем	39
Тема 4. Шкалы и методики исчисления демографической старости	46
Тема 5. Основные принципы социально-демографической политики ООН	52
Тема 6. Демографическая ситуация в Российской Федерации	57
РАЗДЕЛ III. Медицинские проблемы старшего поколения	
Тема 7. Нормальное физиологическое старение организма	63
Тема 8. Основные понятия гериатрии	69
Тема 9. Социальные аспекты организации гериатрической помощи и реабилитации	103
РАЗДЕЛ IV. Психология старения	
Тема 10. Понятие о психическом старении	110
Тема 11. Высшие психические функции и их расстройства в старости	115
Тема 12. Психические заболевания в пожилом и старческом возрасте	119
РАЗДЕЛ V. Социальная активность старшего поколения	
Тема 13. Профессиональное старение и реабилитация в предпенсионном возрасте	126
Тема 14. Трудовая активность пожилых людей и государственная политика в отношении трудоустройства населения старшего возраста	129
Тема 15. Адаптация к пенсионному периоду жизни	134
РАЗДЕЛ VI. Социальное обслуживание пожилых и старых людей	
Тема 16. Основные понятия и механизмы социального обслуживания населения старшего возраста	146

Тема 17. Формы социального обслуживания населения старшего возраста	149
Тема 18. Роль благотворительной деятельности в социальной поддержке пожилых и старых людей	161
РАЗДЕЛ VII. Технология социальной работы с пожилыми и старыми людьми	
Тема 19. Технологический процесс в работе с пожилыми и старыми людьми	164
Тема 20. Организационно-методическая и социальная работа с пожилыми и старыми людьми	168
Тема 21. Нравственно-этические проблемы социальной работы с пожилыми и старыми людьми	176
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	185
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	188