

СОДЕРЖАНИЕ

Спорт и общество

Булгакова О. В., Коновалов А. С., Соболева Н. В., Близневский А. Ю.

Инновационный проект «U-sport» в рамках реализации дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» в Сибирском федеральном университете 11

Ковалев В. Н., Булгакова О. В.

Сравнительный анализ показателей физического развития и физической подготовленности студентов образовательной организации высшего образования различных учебных физкультурных групп в период пандемии COVID-19 20

Артёмов А. Д.

Влияние цифровизации на физическую культуру и профессиональную физическую подготовку спортсменов в России 28

Студенческий спорт глазами руководителя

Зайцев А. А., Ольховский Р. М.

Результаты мониторинга развития студенческого спорта в Российской Федерации 35

Зайцева А. А., Филиппева Д. Д., Жданович Д. О.

Анализ участия студенческих сборных команд Российской Федерации на Всемирных летних и зимних студенческих играх в 2013–2021 годах 42

Токмашева М. А., Ильин А. А., Капилевич Л. В.

Адаптация студентов из стран Африки к обучению в университете Сибири средствами физической культуры и спорта 52

Территория спорта и здоровья

Маслов И. С.

Роль специальных технических устройств на этапе начальной подготовки бобслеистов 58

Кузьмина С. В., Анисимова Н. А.

Состояние реализации раздела «Гимнастика» программы по физическому воспитанию учащихся 1–11-х классов 63

Енченко И. В., Лобастова М. В.

Особенности начала соревновательной деятельности взрослых спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой на любительском уровне 69

Хоробрых Е. С., Ковязина Г. В.

Методика адаптивной физической реабилитации лиц, страдающих остеохондрозом позвоночника, на поликлиническом этапе восстановления 76

Коновалова Н. Г., Красильникова Е. В.

Функциональные резервы организма студентов, отнесенных по состоянию здоровья к спецмедгруппе 85

Банёва С. А., Кондратьев С. Н., Кабаев Е. М., Сагды О. Б.

Биомеханические характеристики ходьбы у представительниц женского футбола в возрасте от 18 до 25 лет 92

Хроника

Грошев В. А.

Резолюция по итогам работы I Международной научно-практической конференции по физической культуре, спорту и туризму «Всемирные студенческие игры: история, современность и тенденции развития» 99

CONTENTS

Sports and Society

Bulgakova O. V., Konovalov A. S., Soboleva N. V., Bliznevsky A. Yu.

Innovative project "U-sport" as part of the implementation of the discipline "Applied physical culture and sports" in the Siberian Federal University 11

Kovalev V. N., Bulgakova O. V.

Comparative analysis of indicators of physical development and physical fitness of university students of various educational physical culture groups during the COVID-19 pandemic 20

Artemov A. D.

The impact of digitalization on physical culture and professional physical training of athletes in Russia 28

Student Sports Through the Eyes of a Manager

Zaytsev A. A., Olkhovskiy R. M.

Results of student sports development monitoring in the Russian Federation 35

Zaytseva A. A., Filipeva D. D., Zhdanovich D. O.

Analysis of the participation of Russian student teams at the World Summer and Winter University Games in 2013–2021 42

Tokmasheva M. A., Ilyin A. A., Kapilevich L. V.

Adaptation of students from African countries to training at the universities of Siberia by means of physical culture and sport 52

Territory of Sports and Health

Maslov I. S.

The role of special technical devices at the stage of initial training of bobsledders 58

Kuzmina S. V., Anisimova N. A.

The state of implementation of the "Gymnastics" section of the physical education program for the students of 1–11th grades 63

Enchenko I. V., Lobastova M. V.

Special aspects of the beginning of competitive activity of adult amateur rhythmic gymnasts 69

Khorobrykh E. S., Kovyazina G. V.

Methods of adaptive physical rehabilitation of people suffering from osteochondrosis of the spine at the polyclinic stage of recovery 76

Konovalova N. G., Krasilnikova E. V.

Functional reserves of students related to a special medical group for health reasons 85

Banyova S. A., Kondratyev S. N., Kabaev E. M., Sagdy O. B.

Biomechanical characteristics of walking in representatives of women's soccer at the age of 18 to 25 years 92

Chronicle

Groshev V. A.

Resolution based on the results of the work of the I International Scientific and Practical Conference on Physical Culture, Sports and Tourism "World university games: history, modernity and development trends" 99