

В. А. Мицкевич

ОРТОПЕДИЯ ПЕРВЫХ ШАГОВ

4-е издание, электронное



Москва
Лаборатория знаний
2020

УДК 617.3
ББК 54.58
М70

Автор:
Мицкевич Виктор Александрович,
ортопед-травматолог, доктор медицинских наук

Мицкевич В. А.

М70 Ортопедия первых шагов / В. А. Мицкевич. — 4-е изд., электрон. — М. : Лаборатория знаний, 2020. — 362 с. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10". — Загл. с титул. экрана. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-00101-753-0

Ходьба — это многокомпонентная функция организма, которая включает большое количество составляющих. Этапный процесс освоения ходьбы построен на постепенном переходе от относительно простых к более сложным движениям. Первые шаги вызывают вопросы у родителей о правильности развития ребенка и о путях коррекции видимых нарушений. На такие вопросы врачи поликлинического звена не всегда имеют готовый ответ в связи с отсутствием концентрированной информации, посвященной началу детской локомоции. Этот пробел заполняет книга «Ортопедия первых шагов», которая посвящена физиологии и патологии периода начала ходьбы.

Для врачей ортопедов, педиатров, неврологов, кинезотерапевтов, реабилитологов. Книга важна для инженеров-обувщиков, производителей детской обуви, подиатристов и протезистов. Будет интересна всем внимательным родителям.

УДК 617.3
ББК 54.58

Деривативное издание на основе печатного аналога: Ортопедия первых шагов / В. А. Мицкевич. — 3-е изд. — М. : Лаборатория знаний, 2017. — 359 с. : ил., [1] с. цв. вкл.

ISBN 978-5-00101-052-4

Приведенные в книге показания к применению, противопоказания и дозировки препаратов настоятельно рекомендуется сверять с информацией их производителей и соотносить с клиническими процедурами.

Авторы, редакторы и издатель не несут никакой юридической ответственности за любые содержащиеся в тексте и иллюстрациях ошибки или упущения.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

ISBN 978-5-00101-753-0

© Лаборатория знаний, 2015

Оглавление

Благодарность	4
Введение	5
Глава 1. Стопа взрослого человека	8
Терминология	8
Кости, связки и суставы стопы	10
Мышцы голени	17
Глава 2. Тазобедренный и коленный суставы взрослого человека	24
Тазобедренный сустав	24
Коленный и пателлофemorальный суставы	25
Глава 3. Ходьба взрослого человека	32
Глава 4. Детская стопа	42
Внутриутробное развитие стопы	42
Свод стопы	44
Рефлексы со стопы	51
Глава 5. Детский позвоночник и суставы нижней конечности	55
Позвоночник	55
Тазобедренный сустав ребенка	57
Коленный и пателлофemorальный суставы ребенка ..	59
Кости голени и голеностопный сустав	62
Глава 6. Составные части процесса развития ходьбы .	64
Глава 7. Годовые этапы становления локомоции	77
Возраст до 1 года	77
Возраст 1–2 года	78
Возраст 2–3 года	79
Возраст 3–4 года	80
Возраст 4–5 лет	81
Возраст 5–7 лет	81

Возраст 8–11 лет	82
Возраст 11–14 лет	82
Глава 8. Организация стояния и ходьбы ребенка	84
Стояние	84
Ходьба	88
Глава 9. Исследование нижних конечностей	92
Клиническое исследование	92
Глава 10. Обувь и ортезы	100
Влияние обуви на стопу и ходьбу	100
Детская обувь	104
Типы ортезов	112
Глава 11. Деформации роста нижней конечности	117
Положение нижней конечности	117
Антеверсия бедра	120
Варус коленного сустава	123
Вальгус коленного сустава	125
Рекурвация коленного сустава	126
Внутренняя торсия большеберцовой кости	127
Глава 12. Разная длина нижних конечностей	130
Характеристика состояния	130
Глава 13. Дисплазия и гипермобильность	135
Характеристика состояния	135
Гипермобильность в раннем детском возрасте	137
Доброкачественная гипермобильность	138
Синдром Марфана	144
Синдром Элерса–Данло	145
Глава 14. Системные дисплазии	147
Классификация системных заболеваний	147
Изменения в суставах при системных дисплазиях	148
Спондилоэпифизарная дисплазия	152
Множественная эпифизарная дисплазия, болезнь Фейербанка	153

Множественная деформирующая суставная хондродисплазия, болезнь Волкова	154
Гемимелическая форма эпифизарной дисплазии	155
Диастрофическая дисплазия	156
Псевдоахондроплазия	157
Ахондроплазия	158
Гипохондроплазия	159
Экзостозная хондродисплазия	159
Врожденная спондилоэпиметафизарная дисплазия	160
Метатропическая дисплазия	161
Метатропическая карликовость	161
Метафизарная хондродисплазия Янсена	162
Метафизарная хондродисплазия Шмида	162
Метафизарная хондродисплазия МакКьюсика	163
Дисхондроплазия	163
Метафизарная дисплазия	164
Младенческий кортикальный гиперостоз	165
Врожденный системный гиперостоз костей	165
Несовершенный остеогенез	166
Характеристика заболевания	167
Глава 15. Рахит	167
Глава 16. Дисплазия развития тазобедренного сустава	172
Характеристика заболевания	172
Лечение	183
Результаты лечения	193
Глава 17. Варусная деформация проксимального отдела бедра	199
Характеристика заболевания	199
Лечение	202
Результаты лечения	204
Глава 18. Деформирующий остеохондроз большеберцовой кости	205
Характеристика заболевания	205
Лечение	209

Глава 19. Врожденный вывих надколенника	213
Характеристика заболевания	213
Лечение	220
Глава 20. Врожденный вывих в коленном суставе	224
Характеристика заболевания	224
Лечение	229
Глава 21. Врожденная рекурвация коленного сустава	233
Характеристика заболевания	233
Лечение	236
Глава 22. Врожденный ложный сустав большеберцовой кости	237
Характеристика заболевания	237
Лечение	241
Глава 23. Вальгус голеностопного сустава на почве недостаточности малоберцовой кости	247
Характеристика заболевания	247
Лечение	251
Глава 24. Плосковальгусная стопа	253
Характеристика заболевания	253
Лечение	258
Глава 25. Врожденное вертикальное положение таранной кости	261
Характеристика заболевания	261
Лечение	264
Глава 26. Врожденная косолапость	268
Характеристика заболевания	268
Оценка состояния стопы	275
Консервативное лечение косолапости	280
Оперативное лечение косолапости	288
Состояние после оперативного лечения	293

Глава 27. Приведение переднего отдела стопы	298
Характеристика заболевания	298
Лечение	300
Глава 28. Детский церебральный паралич	303
Характеристика заболевания	303
Лечение	313
Глава 29. Идиопатическая ходьба на носках	321
Характеристика заболевания	321
Лечение	323
Глава 30. Задержка двигательного развития	325
Характеристика заболевания	325
Лечение	327
Список литературы	328