

Учредители:
Министерство здравоохранения
Российской Федерации
И МГМУ
имени И.М.Сеченова
Издательский дом
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
профессор **К.И. Григорьев**
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
академик РАН **Н.И. Брико**
академик РАН **И.Н. Денисов**
профессор **А.В. Голенков**
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**
канд. психол. наук **И.В. Островская**
(зам. главного редактора)
О.Г. Позднякова
В.А. Саркисова
докт. мед. наук **В.В. Скворцов**
(Волгоград)
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**
(Москва)
профессор **С.И. Двойников** (Самара)
профессор **А.Я. Иванюшкин** (Москва)
канд. мед. наук **Т.В. Матвейчик** (Минск)
профессор **Н.М. Насыбуллина** (Казань)
профессор **В.Н. Петров**
(Санкт-Петербург)
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом
Российской Федерации по печати
Регистрационный номер
017930 от 22.07.98
Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение
или размножение материалов,
опубликованных в журнале, допускается
только с письменного разрешения
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,
цветоделение выполнены
в Издательском доме
«РУССКИЙ ВРАЧ»

СОДЕРЖАНИЕ

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

Н.Ю. Стасевич, С.М. Курдяев,
О.Б. Щитикова

Организация сестринского процесса в гериатрическом учреждении 3

А.Н. Ильницкий, К.И. Прощаев, С.Г. Горелик
Симуляционное обучение медсестер 7

А.П.Герасименко, А.Н. Ильницкий,
К.И. Прощаев, Е.В.Ткаченко
Обучение медсестер поликлиник
вопросам гериатрии 10

С.В. Димитриева
Работа медсестры неврологического
отделения для больных с острыми
нарушениями мозгового
кровообращения 13

Т.Л. Оленская, Н.Ю. Коневалова
Скрининг сердечно-сосудистой
патологии у пожилых людей 17

А.А. Зарудский, Е.А. Перуцкая
Предупреждение декомпенсации
хронической сердечной
недостаточности 20

К.И.Прощаев, А.Н.Ильницкий
Синдром острого функционального
дефицита 23

И.С. Носкова, Л.Ю. Варавина, Л.В. Прядко
Неотложная помощь
при гипертоническом кризе 28

С.С. Мурсалов, Л.Ю. Варавина, Л.В. Прядко
Сахарный диабет у пациентов
пожилого возраста 31

А.В. Литынский, И.В. Бирюкова
Тромбозы глубоких вен нижних
конечностей 33

С.В. Богат, С.Г. Горелик
Снижение массы тела
у пожилых больных 37

О.Н. Старцева
Синдром падений
в геронтологическом стационаре 40

Т.В. Матвейчик
Профилактика суицидов
у пациентов старших
возрастных групп 43

ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР 26

ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ
А.Н. Путинцев, Е.В. Пушкарь
Современные инновационные
технологии в среднем
профессиональном образовании 47

Р.А. Вагипова, О.А.Мартынова
Опыт партнерства медицинского
колледжа и детской больницы
по подготовке сестринского
персонала 54

ХРОНИКА
Медсестра и пациент:
психология отношений 6

Академия памяти «Мемини» 16
Борьба с сахарным диабетом 22

ИНФОРМАЦИЯ
Лето: время оздоравливаться,
а не болеть! 53

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!
Фелинотерапия – лечение
при помощи кошек 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**
НОМЕР ГОТОВИЛИ:
Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**
Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**
Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**
Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**
Выход в свет 22.06.16
Формат 60х90/8. Заказ 17.
Печать офсетная. Тираж 7100 экз
Цена свободная
Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»
127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

Решением Президиума ВАК журнал «Медицинская сестра» включен в Перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученых степеней доктора и кандидата наук. Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция ироничной иллюстрации Н. Рокуэлла.

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
Москва, 3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Для корреспонденции: 119270, Москва,
3-я Фрунзенская ул., д. 6.
Телефоны: 8 (499) 242-35-94,
8 (499) 242-29-28
E-mail: medsestra@rusvrach.ru
Web-site: www.rusvrach.ru
Подписной индекс по каталогу «Роспечать»
47989
© «Медицинская сестра», 2016
Журнал издается с 1942 г.

Ministry of Health
of the Russian Federation
I.M. Sechenov First Moscow
State Medical University
Russkiy Vrach (Russian Physician)
Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF
Professor **K.I. Grigoryev**
RESEARCH ADVISOR
Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:
Academician of the Russian Academy
of Sciences **N.I. Briko**
Academician of the Russian Academy
of Sciences **I.N. Denisov**
professor **A.V. Golenkov**
MD **N.N. Kamynina**
cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**
(Deputy Editor-in-Chief)
O.G. Pozdnyakova
V.A. Sarkisova
MD **V.V. Skvortsov**
(Volgograd)
cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:
cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**
(Moscow)
professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)
professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)
professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)
professor **V.N. Petrov**
(Saint Petersburg)
cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**
(Penza)
cand. of Med. sci **T.V. Matveichik**
(Minsk)
professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press
Committee of the Russian Federation under
No. 017930 on July 22, 1998

Published 8 times a year

**Reproduction of materials elsewhere
or duplication of the materials published
in the journal, in whole or in part, is not permitted
without the written consent of the Russkiy Vrach
(Russian Physician) Publishing House.**

The editors have no opportunity
of returning manuscripts.

**The editors provide no warranty
as to the contents of advertisements.**



The journal is typeset, made up,
designed, and color separated
by the **RUSSKIY VRACH** (Russian
Physician) Publishing House.

CONTENTS

TOPICAL THEME

N.Yu. Stasevich, S.M. Kurdyayev,
O.B. Shchitikova

**Organization of a nursing process
in a geriatric care facility 3**

A.N. Ilnitsky, K.I. Proshchaev, S.G. Gorelik
**Simulation training of nurses in issues
of geriatrics 7**

A.P. Gerasimenko, A.N. Ilnitsky,
K.I. Proshchaev, E.V. Tkachenko
**Training polyclinic nurses in the issues
of geriatrics 10**

S.V. Dimitrieva
**Work of a nurse of a neurology unit for
patients with acute cerebrovascular
accident 13**

T.L. Olenskaya, N.Yu. Konevalova
**Cardiovascular screening
in the elderly 17**

A.V. Zarudsky, E.A. Perutskaya
**A nurse's role in preventing
decompensation when managing senile
patients with chronic heart failure 20**

K.I. Proshchaev, A.N. Ilnitsky
Acute function deficit syndrome 23

I.S. Noskova, L.Yu. Varavina, L.V. Pryadko
**Emergency care for hypertensive
crisis 28**

S.S. Mursalov, L.Yu. Varavina, L.V. Pryadko
Diabetes mellitus in elderly patients 31

A.V. Litynsky, I.V. Biryukova
Lower limb deep vein thromboses 33

S.V. Bogat, S.G. Gorelik
Weight loss in elderly patients 37

O.N. Startseva
**Prevention of falls at a geriatric
hospital 40**

T.V. Matveichik
**Suicide prevention in old age group
patients 43**

NURSE TRAINING 26

EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS
A.N. Putintsev, E.V. Pushkar
**Use of up-to-date information
technologies in the study of FGOS
modules for secondary professional
education 47**

R.A. Vagipova, O.A. Martynova
**Experience of the partnership of a
medical college and a children's
hospital in training the nursing staff 54**

CURRENT EVENTS 6, 16, 22

INFORMATION 53

BE HEALTHY! 56

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**
THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:
Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**
Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**
Proof-reader: **T.S. AVERKINA**
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**
Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**
Signed for publication: 22.06.16
Format: 60×90/8. Order: 17.
Uncontrolled price
Offset printing. Circulation: 7100 copies
Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:
8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

ADDRESS OF THE EDITORIAL OFFICE AND PUBLISHER:

6, 3 Frunzenskaya St., Moscow

For correspondence: 6, 3 Frunzenskaya St.,
Moscow 119270

Tel.: 7 (499) 242-35-94,
7 (499) 242-29-28

E-mail: medsestra@rusvrach.ru

Web-site: www.rusvrach.ru

ROSPECHAT catalogue

subscription index: 47989

© «Meditsinskaya sestra», (Nurse), 2016

The Journal was launched in 1942

On Decision of the Presidium of HAC the Journal «Meditsinskaya sestra» is included in the list of master/peer-reviewed/scientific journals and publications, in which the main results of theses for the degree of doctor and candidate of sciences should be published.
Indexed in Russian Research Citing Index

ОРГАНИЗАЦИЯ СЕСТРИНСКОГО ПРОЦЕССА В ГЕРИАТРИЧЕСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ

Н.Ю. Стасевич, проф., С.М. Курдяев, канд. полит. наук, О.Б. Щитикова

Государственный научный центр им. А.И. Бурназяна,
Федеральный медицинский исследовательский центр им. П.А. Герцена, Москва

E-mail: igor1182@yandex.ru

Описаны этапы практической деятельности медсестры в гериатрическом учреждении. Представлены ее функции, в том числе элементы медицинской, социальной, психолого-коррекционной работы.

Ключевые слова: медсестра, сестринский процесс, реабилитация, качество работы, мероприятия, совершенствование.



Развитие здравоохранения в России невозможно без улучшения качества медицинской помощи населению пожилого и старческого возраста, что предполагает внедрение инновационных технологий, владение современными технологиями, повышение уровня образования медицинских работников. К деятельности сестринского персонала должны предъявляться повышенные требования, с учетом которых необходимо разрабатывать новые подходы к повышению качества и оптимизации их труда [1–4].

Зарубежный опыт показывает, что огромный потенциал повышения эффективности медицинской помощи заложен в реформировании сестринского дела, в основе которого лежит повышение качества работы среднего медицинского персонала.

Качество – это совокупность свойств и характеристик продукта (услуги), которые придают ему способность удовлетворять существующие или предполагаемые потребности (ISO 8402-86). Под качеством сестринской помощи понимают соответствие между ожиданиями пациента (семьи, обще-

ства) и восприятием пациентом (семьей, обществом) процесса и результата оказания помощи.

Качество сестринской деятельности связывают с такими факторами, как образовательно-исследовательская деятельность, профессиональное общение в нерабочее время, информационная поддержка, касающаяся ухода, дополнительное обучение [5].

В основе качества сестринской помощи лежит знание не только медицинской профессии, но и правовых основ медицинской деятельности, правовой информированности в области охраны здоровья, социального обслуживания, реабилитации. Правовая информированность – это степень восприятия и осознания правовой информации, выраженная в понятиях, суждениях, представлениях и взглядах на право, его институты и учреждения. Правовая компетентность медицинского специалиста включает в себя не только общемедицинскую и клиническую образованность, правовые знания и умения, но и профессиональную и правовую культуру [6].

К показателям качества деятельности сестринского персонала, так называемого сестринского процесса, относят качество выполнения врачебных назначений, ухода за пациентами, соблюдение санитарно-противоэпидемического режима, удовлетворенность пациентов сестринской помощью.

Уход за пациентами пожилого и старческого возраста как одно из направлений деятельности медсестер гериатрического учреждения имеет особенности, обусловленные характером возможных психических расстройств пациентов, которые могут осложняться сопутствующими соматическими заболеваниями и разного рода нарушениями поведения. Эти факторы свидетельствуют о необходимости осуществления физического ухода и психологического воздействия с целью достижения реабилитационного эффекта.

Психологический аспект ухода – это использование бережных внешних приемов (прикосновение, поглаживание) и адекватного вербального сопровождения (умение ненавязчиво показать