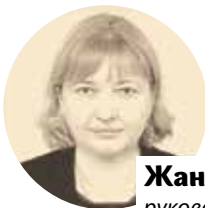


Учредитель и издатель	ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»
Директор	Евгения Макарова
Редакция	ООО «Ремедиум»
Руководитель Объединенной редакции	Ольга Смирнова smirnova@rosapteki.ru
Главный редактор	Михаил Алексеев alekseev@remedium.ru
Руководитель специальных проектов	Жанна Липатова lipatova@remedium.ru
Научный редактор	Алексей Водовозов vodovozov@rosapteki.ru
Ведущий редактор	Николай Литвак litvak@remedium.ru
Выпускающий редактор	Надежда Пронина
Корректор	Наталья Карганова
Рекламное агентство ООО «Р-Пресс»	Ирина Домашева Екатерина Жарова Юлия Калыгина Евгений Колесов Евгения Крылова Жанна Лапина Анна Луковкина reklama@remedium.ru
Отдел распространения	Галина Третьякова Марина Ткачева Андрей Качалин podpiska@remedium.ru
Дизайн и верстка	Елена Пилипенко Кристина Шастная Юлия Дорохова
Фотобанк	Shutterstock.com
Адрес издателя и редакции:	105082, Москва, ул. Бакунинская, д. 71, стр. 10 Тел./факс (495) 780-34-25/26 (многоканальный)
Для корреспонденции:	105082, Москва, а/я 8 e-mail: rosapteki@remedium.ru



Жанна Липатова,
*руководитель специальных
проектов*

Лето едва закончилось, а мы уже начинаем готовиться к «горячему» простудному сезону. Осенью первостольнику буквально не присесть, поэтому, когда выдается свободная минутка, бывает так важно перевести дух и отвлечься. Для этого мы и создали странички в Facebook, «ВКонтакте» и в Instagram. Найти нас очень просто: зайдите в свой аккаунт и наберите в строке поиска «rosapteki.ru». Ведь что такое социальные сети, как не обмен опытом и общение с коллегами, возможность узнать важные лайфхаки в профессии, а порой и просто от души посмеяться. Мы рассказываем о знаменитых фармацевтах и врачах, придумываем интересную инфографику, собираем смешные случаи, подслушанные в аптеке, говорим о семье, фитнесе, хобби. И, конечно, анонсируем наши новые номера и разыгрываем призы. Интернет – это яркое путешествие, в которое вы можете отправиться, всего лишь кликнув на иконку «нравится страница».

Присоединяйтесь. С нами интересно!



Рисунок
на обложке:
Shutterstock.com

ПРИЗ
ЗА ПОДПИСКУ

10 ПОДАРКОВ
НОВЫМ ПОДПИСЧИКАМ
СЕНТЯБРЯ



Питательно-
восстанавливающий
бальзам для сухих
волос от **Vichy**

Восстанавливающее
и успокаивающее средство
для ухода за кожей
от **La Roche-Posay**

4

НОВОСТИ

6

СЕЗОН

Тонус, вернись!

10

ТЕМА НОМЕРА

По закону сообщающихся сосудов

14

Коллекция заблуждений

17

Металл жизни

18

Цель лечения статинами –
отодвинуть срок катастрофы
или минимизировать ее риск

22

АПТЕЧНЫЙ ГИД

Боль здесь больше не живет



ТЕМА НОМЕРА

УДИВИТЕЛЬНОЕ
СЕРДЦЕ

8

25

АКТИВНЫЕ ПРОДАЖИ

Расстройства ЖКТ:
консультация без стереотипов

28

СПЕЦПРОЕКТ

«ДИАБЕТИЧЕСКАЯ ШКОЛА»

Золотая середина

30

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Обратная сторона усталости

32

Кашель, стоп!

45

АНАТОМИЯ УСПЕХА

ДОБАВИМ АРГУМЕНТОВ



12

ТЕМА НОМЕРА

ДИАПАЗОН
СЕРДЕЧНОЙ БОЛИ

34

На полном доверии

37

В ФОКУСЕ

Что важно знать
о головной боли
Прокинетики в вопросах
и ответах

40

ПОДРОБНОСТИ

Лекарства и их помощники

42

БАД

Для улучшения потенции

48

ЗА СТЕКЛОМ

К вашим услугам!

50

Дело техники

54

65

BEAUTY

СЪЕДОБНАЯ КОСМЕТИКА:
БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ!

58

ПО ЗАКОНУ

Слово юристу

62

BEAUTY

Восстановим равновесие

66

Красота в деталях

67

ФИТНЕС

Йога каждый день

70

ЕДА

Ледяная кухня

74

НАШИ ДЕТИ

Почему он плохо ест?

78

ДОСУГ

80

ЮМОР