

АСТМА и АЛЛЕРГИЯ

2018 / 4 (87)

**В помощь
практическому врачу
для проведения
образовательных
мероприятий**



Официальный журнал
Российского респираторного
общества

Журнал ориентирован на помощь практическим врачам и среднему медперсоналу в обучении людей, болеющих бронхиальной астмой и другими аллергическими заболеваниями, а также хронической обструктивной болезнью легких, другими респираторными заболеваниями. Материалы, напечатанные в журнале, предназначены для использования как в индивидуальной беседе с пациентом, так и во время занятий в Астма-школе, Школе ХОБЛ, Аллергошколе и т.д. Справочная информация по препаратам, которая публикуется в журнале, предназначена только для специалистов. Если врач хочет передать отдельные страницы журнала пациенту, он должен вырезать то, что не предназначено для больного человека (согласно Федеральному закону № 38-ФЗ "О рекламе").

Содержание

➤ Тема номера

Бронхоспазм, вызываемый физической нагрузкой 3
С.В. Царев

Особенности назначения терапии
бронхиальной астмы у спортсменов 7
Т.Н. Молостова

➤ Астма-школа*

Астма, связанная с физической нагрузкой 13
В.А. Штабницкий

➤ Пульмошкола*

Тест с 6-минутной ходьбой: кому и зачем? 15
Н.В. Трушенко

➤ Практикум

Внелабораторные нагрузочные тесты 17
С.Ю. Чикина, К.С. Атаман

➤ Краткий курс

Эффективность комбинации флутиказона фураат/вилантерол
в реальной клинической практике 22
Н.В. Трушенко, А.С. Белевский

➤ Нужные вещи

Эффективность и безопасность
применения Эспа-Бастина в клинической практике 27
С.В. Царев

*** Материалы рубрики предназначены для пациентов.**



Дорогие коллеги!

Спорт и физкультура необходимы. А при чем здесь астма? В этом выпуске читатель узнает об этой причудливой взаимосвязи. Мы расскажем о бронхоспазме, вызываемом физической нагрузкой, о лечении бронхиальной астмы у спортсменов, о нагрузочных тестах в пульмонологии. Основной же совет всем врачам и пациентам таков: при любой болезни “нам полезнее солнце, воздух и вода”, а также разнообразная физическая активность. Не болейте!

Андрей БЕЛЕВСКИЙ,
главный редактор журнала




**Журнал “АСТМА и АЛЛЕРГИЯ” распространяется по подписке.
Подписной индекс 45967 в каталоге “Роспечати”. Журнал выходит 4 раза в год.**

Основатель и главный редактор
профессор А.С. Белевский

Главный научный консультант
академик А.Г. Чучалин

Редакционная коллегия

Л.А. Горячкина, Н.А. Дидковский,
Н.П. Княжеская, В.А. Ревякина

Редакционный совет

В.Н. Абросимов (г. Рязань)
О.В. Коровина (г. Санкт-Петербург)
Л.Б. Лазебник (г. Москва)
И.В. Лещенко (г. Екатеринбург)
Б.Л. Медников (г. Москва)
Л.М. Огородова (г. Томск)
Е.А. Пучко (г. Красноярск)
И.В. Сидоренко (г. Москва)
Л.Д. Сидорова (г. Новосибирск)
Р.С. Фассахов (г. Казань)
Г.Б. Федосеев (г. Санкт-Петербург)
Б.А. Черняк (г. Иркутск)

Научный редактор
Н.В. Трушенко

Ответственный редактор

Г.В. Ходасевич
Дизайн и обработка иллюстраций
Я.И. Тершин

© Редакция журнала
“АСТМА и АЛЛЕРГИЯ”, 2018
Журнал издается с 1997 года.
**Официальный журнал Российского
респираторного общества с 2004 года.**

Все права защищены.
Перепечатка возможна только
с письменного разрешения редакции.

Журнал зарегистрирован
в Государственном комитете РФ
по печати 23 мая 1997 года.
Перерегистрирован в Федеральной
службе по надзору в сфере связи,
информационных технологий
и массовых коммуникаций
(Роскомнадзор).

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-70255 от 30 июня 2017 г.

Адрес редакции:

105077 Москва, 11-я Парковая ул., 32,
ГКБ им. Д.Д. Плетнева,
кафедра пульмонологии ФДПО
РНИМУ им. Н.И. Пирогова,
журнал “АСТМА и АЛЛЕРГИЯ”

Учредитель/издатель:

ООО “Издательское предприятие
“Атмосфера”
127018 Москва, ул. Сушевский Вал, 5,
стр. 15

<http://atm-press.ru>

E-mail: atm-press2012@ya.ru

Подписано к печати 30.04.2019 г.

Тираж 6000 экз.

Свободная цена

Отпечатано
в ООО “Группа Компаний Море”:
101000 Москва,

Хохловский пер., д. 7-9, стр. 3

<http://www.группаморе.рф/>