

УДК 615.8  
ББК 53.57  
С29

- Сизикова, Ирина.**  
С29      Страх разделения. От детского возраста до взрослого [Электронный ресурс] / Ирина Сизикова. — 2-е изд. (эл.). — Электрон. текстовые дан. (1 файл pdf : 134 с.). — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2016. — Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 10".

ISBN 978-5-94193-898-8

Сизикова Ирина Владимировна — клинический психолог, член Европейской психоаналитической федерации (EPF), психоаналитик для взрослых и детей рассматривает в своей книге причины тревожного расстройства, вызванного разделением и страха разделения; их роль в становлении ребенка, последствия для будущего. На примерах из своей практики автор показывает разные нюансы в образовании тревожного расстройства, вызванного разделением, страха разделения и других тревожных расстройств и рассматривает связанные с этими особенностями методы лечения детей и взрослых.

УДК 615.8  
ББК 53.57

**Деривативное электронное издание на основе печатного издания:**  
Страх разделения. От детского возраста до взрослого / Ирина Сизикова. — М. : Институт общегуманитарных исследований, 2015. — 132 с. — ISBN 978-5-88230-488-0.

**В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации.**

ISBN 978-5-94193-898-8

© Ирина Сизикова, 2015  
© Оформление, Институт общегуманитарных исследований, 2015

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b> .....	3
<b>ГЛАВА 1. Ребенок, очень привязанный к своей матери или слишком привязанный, как отличить норму от патологии?</b> .....	8
Стресс, связанный с привязанностью маленького ребенка к матери.....	9
К автономии ребенка.....	12
Тревожное расстройство, вызванное разделением.....	13
Чрезмерный страх разделения.....	13
Фобия школы у Александра.....	13
Расстройства пищевого поведения у Марии.....	15
Как проявляется тревожное расстройство, вызванное разделением?.....	17
Стресс при расставании.....	18
Навязчивые мысли и болезненные беспокойства.....	19
Ностальгия по дому — огромное желание семейного воссоединения.....	21
Как отличить тревожное расстройство, вызванное разделением, от нормального страха разделения?.....	21
Возраст обнаружения.....	22
Интенсивность проявлений.....	22
Некоторые признаки, позволяющие заподозрить у вашего ребенка тревожное расстройство, вызванное разделением.....	23
<b>ГЛАВА 2. Тревожность и другие расстройства, связанные с ней</b> .....	26
Другие формы тревожности.....	27
Гипертревожность.....	27
Чрезмерные страхи.....	28
Страх Павлика подавиться.....	30
Страх умереть от удушья у Полины.....	31
Чрезмерная робость.....	33
Острые приступы страха.....	35
Навязчивые мысли и повторяющиеся действия.....	37
Когда Инга проходит через дверь.....	38
Депрессия.....	39
Проявления депрессии и тревожности, вызванной разделением.....	40
Способствует ли тревожность, вызванная разделением, возникновению депрессии?.....	41
Расстройства поведения.....	42
Гиперактивность и расстройства внимания.....	42
Оппозиция и провокация.....	44
Расстройства поведения у Романа.....	46

## ГЛАВА 3. Почему именно этот ребенок?

<b>Каковы факторы риска?</b> .....	49
«Ошибка» родителей?.....	49
Снова о фобии Полины.....	50
Расстройства сна у Жанны.....	53
<b>Что такое фактор риска?</b> .....	57
Этиология болезни.....	57
<b>Привязанность как фактор риска</b> .....	58
Что такое привязанность?.....	58
Различные формы привязанности.....	59
<b>Тревожная привязанность и тревожное расстройство, вызванное разделением</b> .....	60
<b>Личность и психологические характеристики как фактор риска</b> .....	61
<b>Чрезмерная замкнутость, поведенческое торможение</b> .....	62
<b>Негативное предвосхищение событий</b> .....	65
<b>Семейная история аффективных расстройств</b> .....	67
Тревожные расстройства.....	67
Расстройства настроения.....	68
Каково значение семейных расстройств?.....	68
<b>Генетические факторы уязвимости</b> .....	69
Передача определенного типа личности.....	70
<b>Жизненные события — фактор окружающей среды</b> .....	71
Травматические события.....	71
Негативные или стрессовые жизненные события.....	72
<b>Родительские установки</b> .....	74
Семейная история Романа.....	77

## ГЛАВА 4. Какие последствия для будущего?.....

<b>Трудно прогнозируемое развитие</b> .....	81
<b>Трудности в повседневной жизни, обусловленные тревожным расстройством, вызванным разделением</b> .....	82
Телесные проявления, связанные с тревожностью.....	82
Тревожный отказ от школы.....	83
Сложности социальной адаптации.....	86
Лиза, 29 лет, никак не может расстаться с родителями.....	87
Чрезмерная зависимость Тани (23 года).....	87
<b>Тревога разделения какотягающий фактор для зависимостей</b> .....	89
Наркомания Германа (15 лет).....	92
<b>Тревога разделения как фактор риска для попыток самоубийства</b> .....	94
<b>Существует ли связь между стрессом, тревожностью и депрессией?</b> .....	95

<b>ГЛАВА 5. Что теперь делать? Как лечить и как предупреждать?</b>	97
<b>Общие принципы лечения.</b>	98
Оценка расстройства ребенка и его среды.	98
<b>Тревожное расстройство, вызванное разделением, и лечение.</b>	100
Курс терапии для родителей.	101
Аня, Жанна: несколько примеров.	104
Аня, 16 лет.	105
Работа с проблемами сна у Жанны.	108
<b>Профилактика: область, которая пока почти не разработана.</b>	111
Обнаружение потенциальных факторов риска.	113
Общая, селективная и индивидуальная профилактика.	114
«I can do» или общая профилактика.	115
Ограничение влияния стрессовых жизненных событий.	116
Ребенок и болезнь.	116
Ребенок и смена школы.	117
Ребенок и расставание его родителей.	118
Снятие шока после катастрофического события.	119
Поиск клинических маркеров уязвимости.	120
Подход к глобальной профилактике.	122
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.</b>	124
<b>БИБЛИОГРАФИЯ.</b>	127