

## **ОСНОВНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ И СПОРТИВНЫЙ ОТБОР В ДЗЮДО**

Биккужина А.М., Зиамбетов В.Ю.

ФГБОУ ВПО «Оренбургский государственный педагогический  
университет», Институт физической культуры и спорта,  
г. Оренбург, Российская Федерация

Основу специфики «достиженческого» спорта составляет соревновательная деятельность, где в процессе противоборства у дзюдоистов максимально выявляются, сравниваются и оцениваются определенные способности и подготовленность. Для того чтобы дзюдоисты могли повышать уровень спортивного мастерства им необходимо совершенствовать способности к максимальной мобилизации своих возможностей в соревновательной деятельности.

Успешность спортивной подготовки дзюдоистов проявляется в результатах и достижениях. Наиболее применяемый для этого термин - спортивный результат. Обычно его рассматривают в двух типах: показатель мастерства дзюдоистов, выраженный в условных единицах (оценках), или место занятое дзюдоистом (командой дзюдоистов) в соревнованиях.

Спортивное достижение не тождественно каждому спортивному результату, показанному дзюдоистом. Достижение в дзюдо это результат конкретного спортсмена (или команды дзюдоистов), который превосходит все предыдущие результаты. [3]

На динамику спортивных достижений в дзюдо влияет ряд следующих факторов [2;6]. Индивидуальная одаренность - выражается в задатках и способностях к занятиям дзюдо. Способности не сводятся специалистами к знаниям, умениям и навыкам, а должны проявляться в качестве (быстроте, глубине, прочности) освоения занимающимися технико-тактических действий